

Améliorer la qualité de vie et le bien-être au travail...

Vous êtes cordialement
invités à participer à

la **fête**



Créer des liens et mieux connaître nos collègues...

Prendre une pause et se ressourcer...

**des voisins
au travail**

DATE	HEURE
LIEU	

Une initiative du :

MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.

SMQ – Bas-Saint-Laurent • SMQ – Chaudière-Appalaches • SMQ – Côte-Nord • SMQ – Haut-Richelieu
SMQ – Lac-Saint-Jean • SMQ – Pierre-De Saurel • SMQ – Rive-Sud • ACSM – Filiale de Québec
ACSM – Filiale Saguenay • CAP Santé Outaouais • Centre Accalmie
Comité Prévention Suicide Lebel-sur-Quévillon • Le Traversier • Nouveau Regard Gaspésie
Perspective Communautaire en Santé Mentale • RAIDDAT

En partenariat avec :

Québec

coésion^{SP}

fetedesvoisinsautravail.ca