

Quelques conseils pour une fête écolo



Réduire les déchets

générés par votre fête (vaisselle réutilisable, nappe en tissu, etc.). Si vous avez un surplus de nourriture, n'hésitez pas à l'apporter à un organisme du quartier.



Privilégier l'achat local

pour soutenir les petites entreprises du territoire.



Cuisiner les recettes santé

présentées sur le site de notre partenaire TOUGO.

montougo.ca/recettes



Une initiative de :

MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.