

JEUX BRISE-GLACE

** en présence ou en ligne **

QUESTIONS POUR FAIRE CONNAISSANCE

Quelques idées de questions pour apprendre à vous connaître que vous pouvez poser à tout le monde ou tirer au hasard l'un après l'autre.

SUR VOTRE TRAVAIL

- 1 Depuis combien de temps travailles-tu ici ?
- 2 Qui partage ton espace quand tu travailles à la maison (conjointes, colocataires, frères et sœurs, parents, animaux de compagnie) ?

SUR VOTRE JEUNESSE

- 3 Quel était ton premier emploi ?
- 4 Quel métier voulais-tu faire quand tu étais jeune ?
- 5 Où as-tu grandi ?
- 6 Qui est le premier artiste que tu as vu en concert ?

SUR LA NOURRITURE

- 7 Aimes-tu cuisiner ? Si oui, quelle est ta spécialité ?
- 8 Quelle est ta crème glacée préférée ?

CHOIX ENTRE DEUX PROPOSITIONS

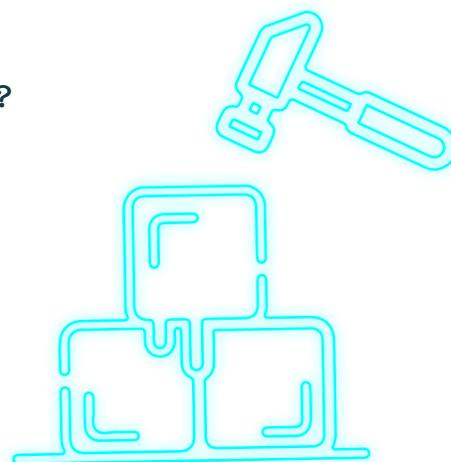
- 9 Es-tu plus matinal ou nocturne ?
- 10 Préfères-tu la ville ou la campagne ?
- 11 Es-tu plutôt chien ou chat ?

QUESTIONS LUDIQUES

- 12 Quel a été ton meilleur déguisement d'Halloween ?

Laissez aller votre imagination pour trouver d'autres questions ou laissez la place aux discussions informelles.

1/5



** en présence ou en ligne **

UN OBJET DE VALEUR

Montrez ou ramenez un objet qui vous tient à cœur et décrivez pourquoi. C'est une façon personnalisée d'apprendre à connaître l'autre.



2 / 5

** en présence ou en ligne **

JE N'AI JAMAIS...

Le concept est simple : Prenez une feuille de papier et écrivez « J'AI DÉJÀ » d'un côté et « JE N'AI JAMAIS » de l'autre — si possible, d'une couleur différente pour qu'on le différencie bien, par ex : « J'AI DÉJÀ » en vert et « JE N'AI JAMAIS » en rouge. Une personne pose une question, et tout le monde répond en même temps par « j'ai déjà » ou « je n'ai jamais ».

Vous pouvez vous inspirer des questions ci-dessous pour créer les vôtres !

- 1 Je n'ai jamais sauté en bungee ou en parachute.
- 2 Je n'ai jamais eu une job bizarre ou hors du commun.
- 3 Je n'ai jamais travaillé de la maison toute la journée en pyjama.
- 4 Je n'ai jamais organisé une fête pour l'anniversaire de mon animal de compagnie.



3 / 5

** en ligne **

LA CHASSE AU TRÉSOR



Jeu ludique ! L'hôte de la vidéoconférence a une liste d'objets qui se retrouvent dans toutes les maisons. Lorsqu'il en nomme un, tout le monde doit quitter sa caméra et aller le chercher le plus vite possible ! La première personne qui revient avec l'objet en main remporte un point et propose le prochain objet à trouver.

Exemples une tasse * un objet rouge * un objet qui commence par B * etc.

4 / 5



La Fête
des voisins
au travail
fetedesvoisinsautravail.ca

MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.

* en présence *

LE BINGO

Imprimez cette carte bingo et amusez-vous à trouver une personne qui correspond à l'une ou plusieurs de ces propositions – une fois toutes les cases cochées, le jeu est fini ! Et pourquoi ne pas donner un prix au gagnant ?

A UNE DISCINE	PARLE 3 LANGUES	NE BOIT PAS DE CAFÉ	A DÉJÀ VÉCU DANS UN AUTRE PAYS	JOUE UN INSTRUMENT DE MUSIQUE
EST L'AINÉ-E DE SA FRATRIE	A PLUS DE 5 PLANTES	NE SAIT PAS SIFFLER	EST GAUCHER	A UN ANIMAL DE COMPAGNIE
AIME LES FILMS D'HORREUR	SE DÉPLACE À VÉLO	A TRAVAILLÉ PLUS DE 10 ANS DANS SON ENTREPRISE	PRATIQUE UN SPORT	A LES YEUX BLEUS
PORTE UN JEAN	N'EST PAS NÉ-E DANS LA VILLE OÙ IL/ELLE VIT	A DES ENFANTS	A ÉCOUT TOUS LES ÉPISODES DE <i>THE OFFICE</i>	EST VÉGÉTARIEN OU VEGAN
NE TRAVAILLE QUE DE LA MAISON	PORTE DES LUNETTES	A SA FÊTE EN NOVEMBRE	EST ENFANT UNIQUE	DEUX TOUCHER SES ORTEILS QUAND IL/ELLE EST DEBOUT

5 / 5



La Fête
des voisins
au travail
fetedesvoisinsautravail.ca

MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.