

colle

force force

force force

force force

force force

mon prénom

Mes forces

la force qui m'a surpris-e

ma force préférée

la force qui m'aide le plus

la force que je veux développer

mon prénom :

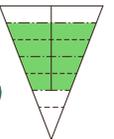
L'ARBRE EST DANS SES FORCES

MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

1



2



Écris une de tes forces dans une des cases « force ».

3



Passes la feuille à la personne à ta droite pour qu'elle écrive une de tes forces dans une des cases. Ainsi de suite jusqu'à ce que ta feuille soit remplie.

Si tu fais l'activité seul-e, remplis les 8 cases avec tes forces.

4

Décore ta feuille à ton image! Tout le monde peut y contribuer.

5

Plie le triangle en accordéon en suivant les pointillés.



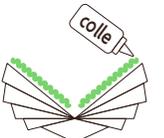
6

Plie l'accordéon en 2.



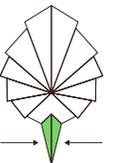
7

Colle la partie du haut ensemble.



8

Pince le triangle du bas pour former le pétiole.



tutoriel vidéo



partage-nous ta feuille via instagram @projetsjeunessemmq