



RÈGLES DU JEU

Matériel requis : Papier et crayon pour noter les points.

But du jeu : Être la première personne à atteindre **200 points** ou à placer **toutes ses cartes de force**.

Déroulement

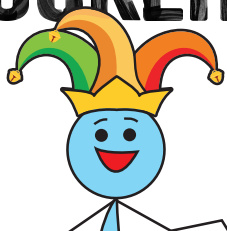
1. Battre les 3 paquets de cartes (**force**, **défi**, **points**).
2. Distribuer les cartes de **force**
2 à 3 personnes = 7 cartes,
4 à 6 personnes = 5 cartes.
3. Placer les piles de cartes de **points** et de **défis** au centre de la table, face vers le bas.
4. La personne dont l'anniversaire est le plus rapproché retourne une carte de **défi**, la lit à voix haute et la dépose sur la table.
5. À tour de rôle, chaque personne explique dans ses mots comment elle utiliserait l'une des **forces** qu'elle a en main pour réagir au **défi**.

6. Elle dépose sa carte de **force** sur la table à côté de la carte **défi** et commence sa réponse par « **Si ça m'arrivait...** ».
7. Si les autres personnes acceptent sa réponse, elle pige une carte de **points**, note les **points** remportés et replace la carte sous le paquet. Pas en mesure de répondre ? Elle passe un tour.
8. Une fois le tour de table complété, on retourne une nouvelle carte **défi** et on recommence.

Note : Chaque force est représentée 2 fois dans le jeu. Une force ne peut être utilisée deux fois pour une même situation.

Un imprévu ? Vous vous retrouvez devant un imprévu qui n'est pas expliqué dans les règles (p. ex., il manque des cartes ou deux personnes pourraient utiliser le même joker). Discutez ensemble de la meilleure approche à adopter et appliquez cette solution.

J

JOKER

La personne dont le prénom est le plus court invente le défi suivant.



J

JOKER

La personne assise à la gauche de celle qui est la plus jeune peut échanger ses cartes de forces contre celles d'une autre sans les regarder.



J

JOKER

La personne qui a mangé un plat de pâtes le plus récemment invente la prochaine situation.

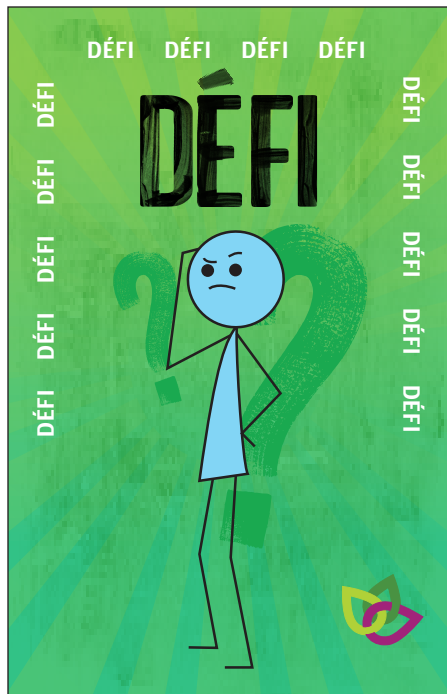


J

JOKER

La personne dont le prénom commence par la lettre la plus proche du Z peut utiliser une force qui n'est pas dans son jeu pour répondre à un défi et récolter les points.





?

DÉFI

Un ovni atterrit dans ton jardin. La créature qui en sort te dit :
⌘⌘⌘⌘⌘⌘

?

?

DÉFI

Tu t'es inscrit-e à un cours de danse, mais tu réalises que tu as deux pieds gauches.

?

?

DÉFI

Le gouvernement en place annonce que le droit de vote sera désormais réservé aux 21 à 65 ans.

?

?

DÉFI

Tu dois prendre la parole en public, mais tes genoux tremblent tout comme ta voix.

?

?

DÉFI

Tu te retrouves coincé-e dans un ascenseur en panne avec un groupe de personnes inconnues.

?

?

DÉFI

Ton ami-e vient de changer pour la troisième fois l'heure et le lieu de votre prochain rendez-vous.

?

?

DÉFI

Un-e ami-e te demande de garder son perroquet asthmatique pendant une semaine.

?

?

DÉFI

Tu as promis de cuisiner pour ta famille, mais ta création culinaire ressemble plus à un désastre qu'à un repas.

?

?

DÉFI

Un-e automobiliste a accidentellement embouti ta voiture en essayant de stationner la sienne.

?

?

DÉFI

Ta tenue est tout à fait inadaptée à une fête chic à laquelle tu viens d'arriver.

?

?

DÉFI

Tu te prépares avec un-e ami-e à sauter en parachute pour la première fois ; quand la porte de l'avion s'ouvre, ton ami-e refuse catégoriquement de sauter.

?

?

DÉFI

Tu as oublié d'acheter un cadeau pour la fête d'anniversaire d'un-e proche qui commence dans une heure.

?

?

DÉFI

Tu participes à un jeu de rôle improvisé où tu dois jouer un personnage dont la personnalité est en tous points opposée à la tienne.

?

?

DÉFI

Tu travailles dans un casse-croûte et tu découvres qu'un-e client-e t'a laissé un pourboire de 500 \$ pour une poutine.

?

?

DÉFI

À la caisse du supermarché, la personne devant toi paie son épicerie avec de la petite monnaie.

?

?

DÉFI

Tu as une montagne de travail à accomplir en urgence et un-e collègue vient te demander de l'aide pour un de ses dossiers.

?

?

DÉFI

Tu as pris par erreur le mauvais bus et tu aboutis dans un endroit qui t'est complètement inconnu.

?

?

DÉFI

Dans un rassemblement sportif, tu te demandes si tu dois avouer que ton sport préféré est le marathon de séries télé.

?

?

DÉFI

Tu découvres une carte au trésor dessinée par un-e enfant ; tu décides de partir à l'aventure.

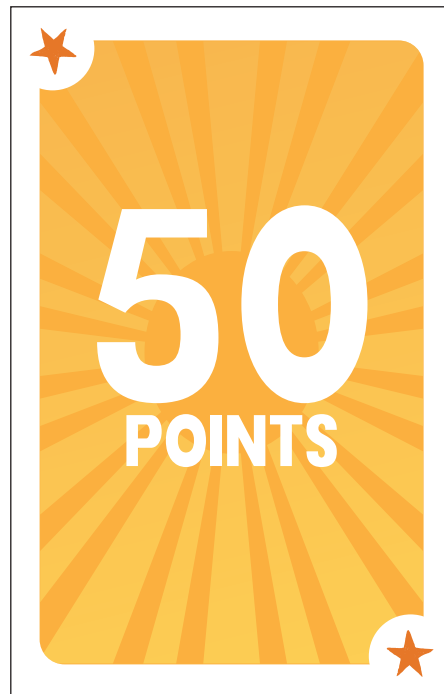
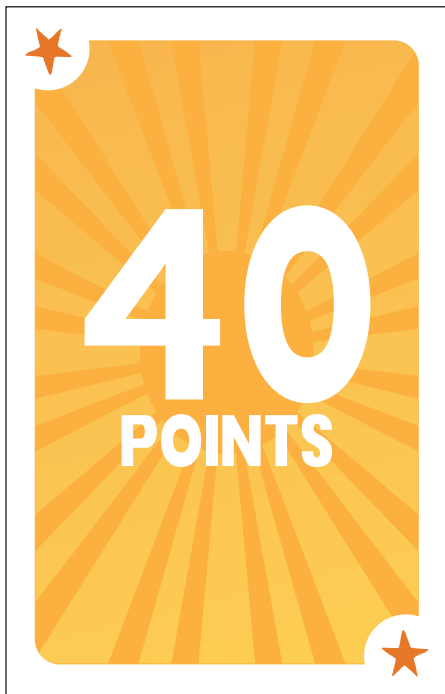
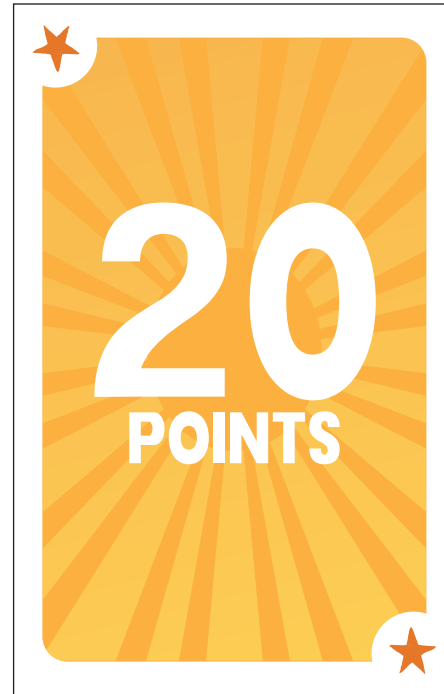
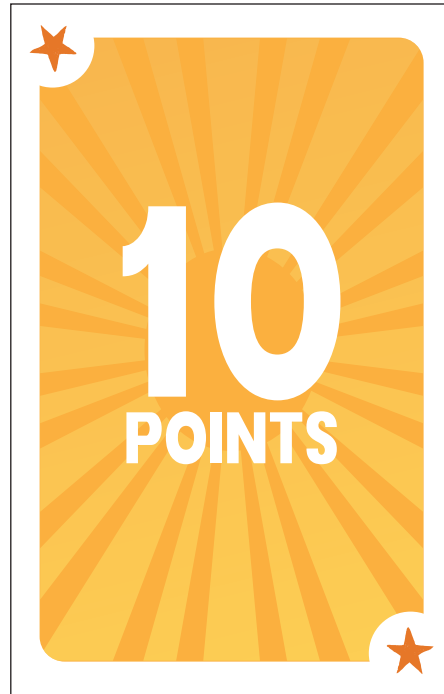
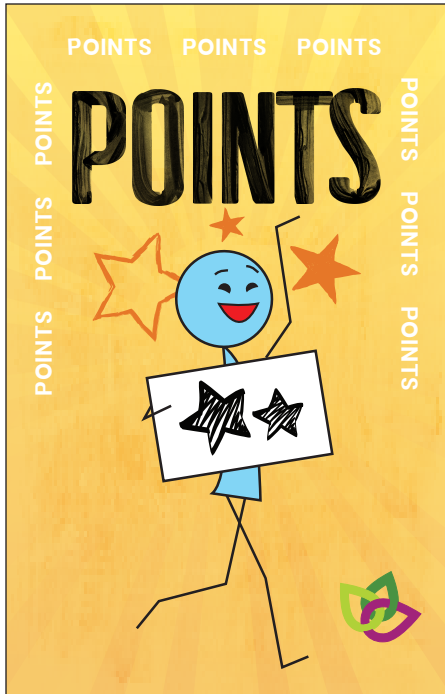
?

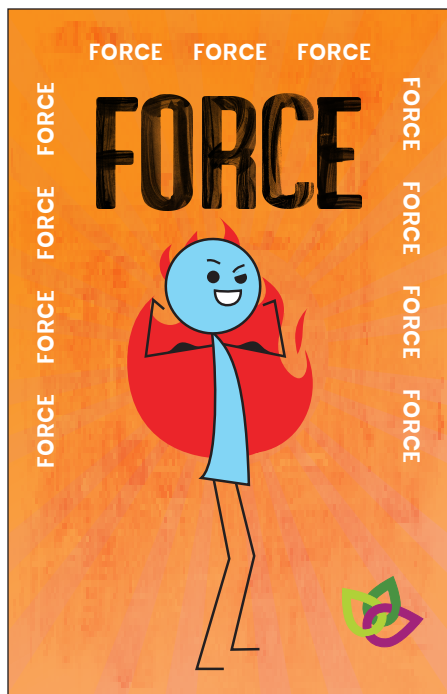
?

DÉFI

Tu regardes le menu dans un restaurant et tu ne comprends rien de rien aux noms des plats.

?





AUTHENTICITÉ

Je reste
moi-même.
Je respecte
ma nature
et mes valeurs.

COLLABORATION

J'apporte
mon aide à
une personne ou
ma contribution
à un groupe.

COURAGE

J'agis selon
mes convictions
et je fais face
aux défis malgré
mes doutes
et mes peurs.

CRÉATIVITÉ

J'innove,
je propose des
idées nouvelles
et originales.

CURIOSITÉ

Je m'intéresse
aux autres.
J'aime apprendre
de nouvelles
choses.

LÂCHER-PRISE

J'arrive à laisser
tomber quand
je sens qu'il n'y
a pas d'issue
positive dans
l'immédiat.

EMPATHIE

Je suis capable
de me mettre à
la place de l'autre,
de comprendre ce
que l'autre
ressent.



GENTILLESSE

Je suis serviable
et empathique,
je m'intéresse
aux autres.



CHARISME

Je peux
influencer,
susciter
l'adhésion de
mon entourage.



INGÉNIOSITÉ

J'ai l'esprit
inventif.
J'imagine
des solutions.



GRATITUDE

Je reconnais
ce qu'il y a
de bon dans
la vie.



HONNÊTETÉ

Je suis intègre,
digne de
confiance.
Je ne cherche pas
à tromper autrui.



HUMILITÉ

Je reconnais
mes forces et
mes talents,
mais aussi
mes difficultés,
mes limites.



HUMOUR

J'aborde la vie de
manière ludique.
J'aime faire rire
les autres et
j'arrive à trouver
de l'humour dans
les moments
difficiles et
stressants.



OPTIMISME

Je vois le
positif dans
les situations,
j'ai confiance
en l'avenir.





PATIENCE

Je sais attendre
avec calme
et ne pas
m'énerver devant
les difficultés.



PERSÉVÉRANCE

Je persiste dans
l'atteinte de mes
objectifs, malgré
les obstacles.
Je m'ajuste
lorsque je ne
suis pas sur
la bonne piste.



PRUDENCE

J'agis avec
prudence en
cherchant à
éviter les
risques inutiles,
en planifiant,
en pensant
à l'avenir.



RÉSILIENCE

Je peux
surmonter
les épreuves
et rebondir.



INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

J'observe et
je comprends
mes émotions
et mes pensées
ainsi que celles
des personnes
qui m'entourent.

