

S'ACCEPTER

c'est être soi-même, ensemble

Entente de partenariat 2024-2025



MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.

S'accepter

Le Mouvement Santé mentale Québec est le seul regroupement québécois d'organismes communautaires voué spécifiquement à la promotion et la prévention en santé mentale. Nous voulons outiller la population du Québec pour qu'elle développe et renforce sa santé mentale et pour en faire un projet collectif et social.

L'objectif de ce partenariat est de créer un mouvement et d'allier nos forces afin de renforcer et de développer la santé mentale de la population du Québec.

Afin d'en connaître davantage sur le Mouvement Santé mentale Québec :

- visitez notre site au mouvementsmq.ca;
- découvrez tout le matériel promotionnel de la Campagne sur etrebiendanssatete.ca;
- suivez-nous sur les médias sociaux :
Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn, Youtube;
- abonnez-vous à notre Infolettre.

La présente entente entrera en vigueur à sa signature et sera valide jusqu'au 28 février 2025.

Nous accordons par la présente le statut d'Ambassadeur pour le Mouvement Santé mentale Québec à :

// MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

**Entente de partenariat avec les ambassadeurs de la
Campagne annuelle de promotion de la santé mentale**

Engagements du MSMQ

- Intégrer votre logo sur notre site web dans la section « Ambassadeurs »;
- Associer à votre logo votre texte expliquant les raisons qui vous motivent à devenir Ambassadeur;
- Vous identifier comme Ambassadeur sur la page d'accueil quelques fois par année;
- Faire valoir l'importance d'être un Mouvement et l'implication des Ambassadeurs;
- Vous inviter à participer aux événements du Mouvement.

Rayonnement

2022-2023



20 115

Personnes
abonnées
sur Facebook



2 161

Personnes
abonnées
sur Twitter



1 416

Personnes
abonnées
sur Youtube



2 447

Personnes
abonnées
sur Instagram



5 885

Personnes
abonnées
sur LinkedIn



55 140

Personnes
utilisatrices
sur notre site

// MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

Entente de partenariat avec les ambassadeurs de la
Campagne annuelle de promotion de la santé mentale

Moments forts

Le Mouvement Santé mentale Québec a choisi de parler de santé mentale toute l'année. La combinaison de plusieurs méthodes d'intervention à différents moments de l'année permet de rejoindre davantage de personnes et de souligner plusieurs dimensions de la santé mentale.



13 mars · Journée nationale de promotion de la santé mentale positive

Initiée par le MSMQ, c'est la journée de lancement de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale du Mouvement Santé mentale Québec et de ses organisations membres.



6 au 12 mai · Semaine de la santé mentale

La Semaine nationale de la santé mentale a été initiée par l'Association canadienne pour la santé mentale il y a plus de 70 ans. C'est ensemble que le Mouvement SMQ et ses organisations membres offrent une programmation collective à travers le Québec.



Septembre · Lancement de notre projet jeunesse

À chaque automne, le Mouvement Santé mentale Québec lance un projet qui s'adresse directement aux jeunes et qui visent la promotion et la sensibilisation à la santé mentale positive.



Novembre · La Fête des voisins au travail

Organisez une Fête des voisins au travail en présence ou à distance avec les organisations communautaires, privées et publiques de votre milieu pour tisser des liens, développer un réseau social fort et créer une synergie.

// MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

Entente de partenariat avec les ambassadeurs de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale

Implications de l'Ambassadeur

Veillez nous signifier vos choix d'engagement en cochant les cases appropriées dans les espaces plus bas.

Diffusion sur les réseaux sociaux*

Lors des moments forts

Tout au long de l'année

Sélectionnez les moments forts que vous souhaitez promouvoir

JNPSMP - 13 mars 2024

Lancement du projet jeunesse - septembre

Semaine de la santé mentale - 6 au 23 mai 2024

Fête des voisins au travail - novembre

*Les publications clé en main, incluant visuels et textes, seront fournies par l'équipe du Mouvement Santé mentale Québec

Affichage sur votre site web

Ajouter un lien cliquable vers le site du MSMQ

Partager un article du MSMQ sur votre site web

Mettre à la une le bandeau de la Campagne

Partage de nos outils

Partager nos outils web

Offrir une conférence

Partager nos outils papier

Publier un texte dans votre infolettre/intranet

Participation

Participer à une communauté de pratique sur la promotion en santé mentale

Participer à quelques rencontres avec les autres ambassadeurs pendant l'année

// MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

Entente de partenariat avec les ambassadeurs de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale

Nous aimerions mesurer l'impact de vos actions. Nous vous interpellons afin de connaître les retombées des actions entreprises durant la Campagne annuelle.

Nom de l'Ambassadeur

Adresse postale

Personne ressource

Numéro de téléphone

Courriel

Signature

Nous vous remercions pour votre soutien continu

Coordonnées

**Mouvement Santé
mentale Québec**
911, Jean-Talon Est,
bureau 326
Montréal, QC
H2R 1V5

www.etrebiendanssatete.ca
biendanssatete@mouvementsmq.ca
514-849-3291

// MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

Entente de partenariat avec les ambassadeurs de la
Campagne annuelle de promotion de la santé mentale