

CRÉER DES PARTENARIATS POUR PROPULSER LES ORGANISATIONS

Le Mouvement Santé mentale Québec invite à faire la Fête des voisins au travail afin d'ouvrir ses portes et consolider ses réseaux de travail

MONTRÉAL, 24 octobre 2023 – Connaissez-vous le point commun entre l'ADN, l'aviation, l'Internet ou encore la crème glacée ? Il s'agit d'inventions créées grâce à la collaboration entre deux personnes ou organismes différents et sont le résultat réussi d'une entraide et d'une complémentarité. Dans le monde du travail, de nombreuses recherches démontrent aussi que la collaboration permet de travailler mieux ensemble, d'avancer plus rapidement et d'aller plus loin. En effet, les organisations déclarent une croissance doublée quand elles font appel à des partenaires¹. Pourtant, 45 % d'entre elles pensent qu'un des plus gros défis concernant les partenariats est de les maintenir actifs¹.

« On peut se demander si c'est encore possible de garder du temps pour créer et nourrir nos liens dans notre société où tout va vite, où nos horaires sont surchargés, où la performance est sur toutes les lèvres et où le travail se fait parfois à distance, mentionne Renée Ouimet, directrice du Mouvement Santé mentale Québec. Aujourd'hui nous avons perdu l'habitude de prendre le temps pour célébrer et nourrir nos liens, alors que s'allier aux autres nous amène à nous enrichir, tant au niveau individuel qu'au niveau organisationnel. Selon le neuroscientifique Matthew Lieberman, les liens sociaux seraient aussi un super pouvoir qui rendraient plus intelligent, plus heureux et plus productif. »

C'est pourquoi le Mouvement Santé mentale Québec invite les organisations à ouvrir leurs portes en novembre prochain pour consolider leurs réseaux dans le cadre de **La Fête des voisins au travail**. Cet événement annuel est l'occasion de prendre le temps de mettre en lumière les liens existants qui passent parfois sous silence afin de contribuer à bâtir des ponts et à créer des synergies.

UNE FÊTE QUI VOUS RESSEMBLE

Les organisations sont encouragées à inviter partenaires, collaborateur-trices, fournisseurs, contractuel-les, collègues d'autres départements et organisations voisines afin d'organiser une fête à leur image : journée portes ouvertes, célébration en ligne ou même échange de cadeaux. On peut choisir sa formule et trouver plus d'information pour une fête réussie sur fetedesvoisinsautravail.ca. Des prix seront remis parmi les organisations qui auront partagé leur événement, gracieuseté de Groupe Entreprise en santé, partenaire de longue date du MSMQ.

C'est la saison pour faire rayonner les collaborations de toutes sortes lors de cette belle fête, car « seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ».

À PROPOS DU MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

Le Mouvement Santé mentale Québec et ses groupes membres sont des *leaders* incontournables en promotion de la santé mentale au Québec. Sa mission est de concerter et d'allier les forces vives à travers le Québec dans le but de travailler ensemble à créer, renforcer et développer la santé mentale des Québécoises et Québécois. Pour en savoir davantage, visitez mouvementsmq.ca ou suivez-nous sur les médias sociaux : Facebook (@mouvementsmq), Instagram (@mouvement_santementaleqc), Twitter (@mouvementsmq), YouTube (@MouvementSantementaleQuébec), le Blogue du Mouvement (mouvementsmq.ca/blogue), LinkedIn (@mouvement-sante-mentale-quebec).

Mots-clés : #santementale #fdvat #fetedesvoisinsautravail

- 30 -

Pour plus d'information ou pour planifier une entrevue :

Sophie Allard
514 808-9474 ou sa@ahcom.ca

Joséphine Tschirhart
438 238-8805 ou relationspubliques@mouvementsmq.ca

¹ Source : BPI Network, Impact