

**NOS ORGANISATIONS MEMBRES**

SMQ – Bas-Saint-Laurent  
SMQ – Chaudière-Appalaches  
SMQ – Côte-Nord  
SMQ – Haut-Richelieu  
SMQ – Lac-Saint-Jean  
SMQ – Pierre-De Saurel  
SMQ – Rive-Sud

ACSM – Filiale de Québec  
ACSM – Filiale Saguenay  
CAP Santé Outaouais  
Centre Accalmie  
Comité de prévention suicide de Lebel-sur-Quévillon  
L'Ensoleillée, ressource communautaire en santé mentale  
Perspective communautaire en santé mentale (PCSM)  
RAIDDAT

# SORTIR DU CADRE ET CRÉER DES LIENS

PROJET DE CRÉATION POUR LES 18-25 ANS

mouvementsmq.ca



Tu as le champ libre ; photo, texte, dessin,  
vidéo, peinture, BD, slam, danse, poésie...

C'EST L'OCCASION D'EXPRIMER TA CRÉATIVITÉ !

**DATE LIMITE POUR PARTICIPER → 15 AVRIL 2024**

Visite [mouvementsmq.ca](https://mouvementsmq.ca) pour plus d'information