

## ANNEXE 2 – OBJECTIFS MINISTÉRIELS



Le projet SORTIR DU CADRE ET CRÉER DES LIENS répond aux objectifs du **programme ÉKIP des ministères de la Santé et de l'Éducation**. Le programme ÉKIP est un référent pour des actions de promotion de santé, de bien-être et de prévention afin de favoriser la persévérance et la réussite éducative des jeunes. Il établit notamment les 7 compétences à développer dans tous les milieux jeunesse, **du préscolaire à la 5e secondaire** :

- adoption de comportements prosociaux ;
- connaissance de soi ;
- demande d'aide ;
- engagement social ;
- exercice de choix éclairés en matière d'habitudes de vie ;
- gestion des émotions et du stress ;
- gestion des influences sociales.

La connaissance de soi, la gestion des influences sociales et l'engagement social se retrouvent dans SORTIR DU CADRE ET CRÉER DES LIENS. Pour plus d'informations, retrouvez le référent ÉKIP, sur le site du gouvernement du Québec ou [ici](#).



Le projet SORTIR DU CADRE ET CRÉER DES LIENS répond aux 4 axes du **Plan d'action sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur**.

- Axe 1** Une concertation nationale au bénéfice des populations étudiantes.
- Axe 2** Des campus favorables à une santé mentale florissante.
- Axe 3** Le soutien à la population étudiante dans la diversité de ses besoins et de ses caractéristiques.
- Axe 4** L'accessibilité aux services en santé mentale pour les membres de la communauté étudiante.

SORTIR DU CADRE ET CRÉER DES LIENS favorise le développement des connaissances et des compétences en matière de santé mentale chez les membres de la communauté étudiante.

SORTIR DU CADRE ET CRÉER DES LIENS soutient aussi l'élargissement et la diversification de l'offre de services en santé mentale dans les établissements d'enseignement supérieur et assure la complémentarité des actions entre les réseaux de l'enseignement supérieur et le réseau de la santé et des services sociaux.

Pour plus d'informations, retrouvez le référent Plan d'action sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur, sur le site du gouvernement du Québec ou [ici](#).