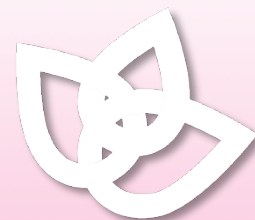


PROGRAMMATION COLLECTIVE

Semaine de la santé mentale 2023



À l'occasion de cette Semaine initiée par l'ACSM,
le **Mouvement Santé mentale Québec** et ses **organisations membres**
vous offrent les activités virtuelles suivantes :

1
MAI

Nourrir nos cœurs, un lien à la fois

Par Santé mentale Québec – Lac-St-Jean

12 h à 13 h

(conférence)

Info et inscription 

2
MAI

Créer des liens et être bien entouré-es

L'importance des liens sociaux tout au long de la vie
Par Mouvement Santé mentale Québec

11 h à 12 h

(conférence)

Info et inscription 

2
MAI

Créer des liens - Questions & Réponses

Avec les intervenantes en promotion et prévention
de Santé mentale Québec – Bas-St-Laurent

Dès 12 h

(Facebook en direct)

Info et inscription 

3
MAI

Es-tu bien entouré-e ?

Un réseau, ça se construit
Par Santé mentale Québec – Chaudière-Appalaches

12 h à 13 h

(conférence)

Info et inscription 

4
MAI

Créer des liens et être bien entouré-es

Le sentiment d'appartenance et la participation sociale
Par CAP Santé Outaouais

13 h 30 à 15 h 30

(atelier)

Info et inscription 

5
MAI

Prendre soin de sa santé mentale

Par Santé mentale Québec – Rive-Sud

19 h à 20 h 30

(conférence)

Info et inscription 