

QUAND PARTICIPER ?

Campagne de promotion
de la santé mentale positive

2023-2024



LE 13 MARS 2023

Proclamez la Journée nationale de la santé mentale positive

- Signez la proclamation municipale ;
- Annoncez la signature de la proclamation sur vos médias sociaux et dans votre bulletin municipal ;
- Faites connaître les outils de la Campagne aux groupes communautaires, organisations et milieux de travail de votre municipalité et invitez-les à préparer des activités pour la Semaine de la santé mentale.

DU 1^{ER} AU 7 MAI 2023

Profitez de la Semaine de la santé mentale pour faire connaître les outils de notre Campagne CRÉER DES LIENS et être bien entouré·es

- Faites connaître notre programmation accessible sur le web à travers le Québec ;
- Faites connaître le matériel aux employé·es et outillez-vous comme gestionnaire ;
- Rejoignez la population, apposez l’affiche dans vos locaux et dans les lieux publics ;
- Publiez des exercices, des vidéos, des outils, des vignettes sur vos médias sociaux ;
- Distribuez nos dépliants à la population et aux milieux de travail ;
- Organisez une activité, une conférence ; ([contactez-nous, nous pouvons vous aider](#))
- Écrivez un article dans le bulletin ou le périodique municipal.

EN NOVEMBRE (ou au moment qui vous convient dans l’année)

Faites la Fête des voisins au travail

- Organisez une Fête en présence ou à distance avec les organisations communautaires, privées et publiques de votre municipalité pour tisser des liens, développer un réseau social fort et créer une synergie. Des idées pour faire la Fête sur fetedesvoisinsautravail.ca.

COMMENT POUVONS-NOUS VOUS AIDER ?

Retourner ce formulaire rempli à :

biendanssatete@mouvementsmq.ca



Cochez les éléments qui vous seraient utiles

Nous aimerions...

- Avoir de l'information sur les conférences et ateliers offert dans notre région par le Mouvement Santé mentale Québec et ses organisations membres ;
- Avoir de l'information sur les outils de la campagne « Créer des liens et être bien entouré-es » ;
- Obtenir des publications clé en main sur la santé mentale positive pour nos médias sociaux ;
- Obtenir des publications clé en main à propos des divers moments forts de la campagne « Créer des liens et être bien entouré-es » ;
- Avoir accès à divers articles sur la santé mentale positive que nous pourrions partager (infolettre, intranet, hebdos régionaux, etc.) ;
- Obtenir une image (bouton) que nous pourrions ajouter à notre site web pour référer au site du Mouvement SMQ ;
- Autres besoins :
Préciser :

Pour vous joindre

Prénom

Nom

Titre/poste

Nom de la municipalité

Courriel

Téléphone

Adresse

Ville

Code postal