

etrebiendanssatete.ca

MAKE CHOICES

To Open Doors



MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.

7WAYS TO
RECHARGE YOUR BATTERIES

Working together
To promote mental health



A QUÉBEC-WIDE PRESENCE THROUGH THE MOUVEMENT AND THE REGIONAL MEMBERS:

SMQ – Bas-Saint-Laurent ▪ SMQ – Chaudière-Appalaches ▪ SMQ – Côte-Nord ▪ SMQ – Haut-Richelieu ▪ SMQ – Lac-Saint-Jean ▪ SMQ – Rive-Sud
SMQ – Pierre-De Saurel ▪ ACSM – Filiale de Québec ▪ ACSM – Filiale Saguenay ▪ CAP Santé Outaouais ▪ Comité Prévention Suicide L-s-Q ▪ PCSM ▪ RAIDDAT

**We
thank:**

Le ministère de la Santé
et des Services sociaux

