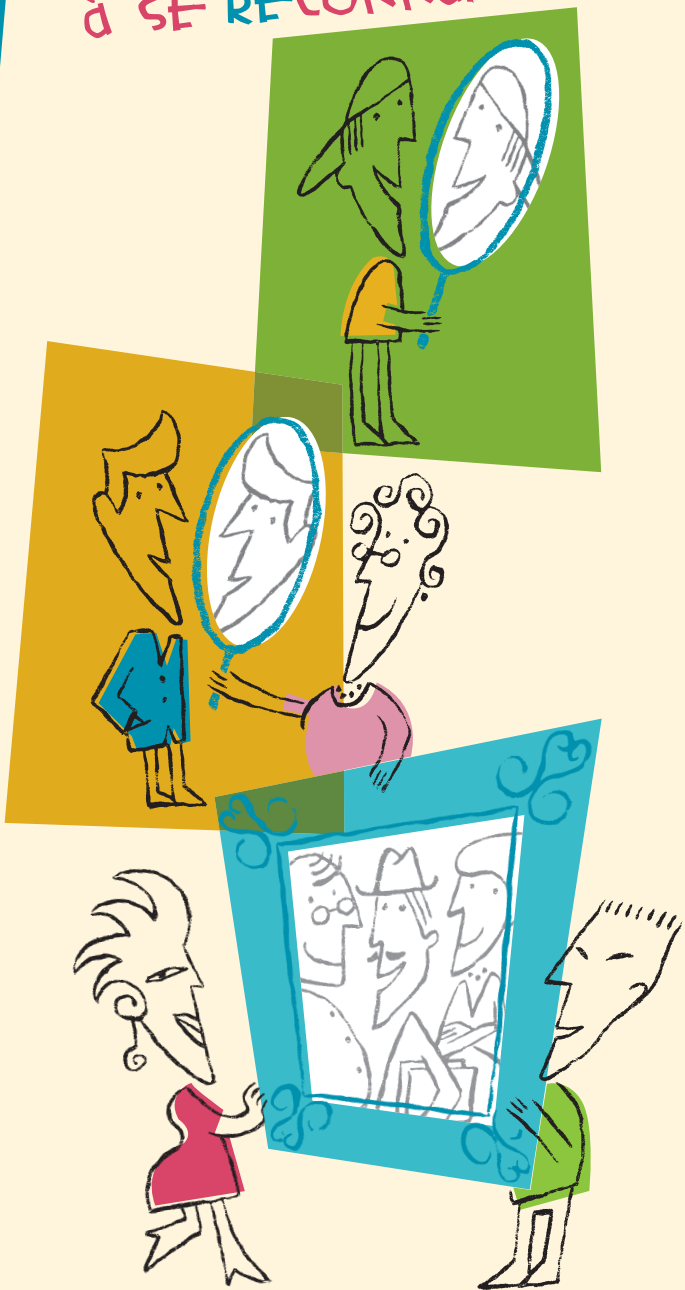


IDENTITÉ

ESTIME DE SOI

# ON GAGNE à SE RECONNAÎTRE



Être bien dans sa  
**tête** ça regarde tout le monde

L'énergie d'une association! La force d'un réseau! Bas-du-Fleuve | Chaudière-Appalaches | Côte-Nord  
Haut-Richelieu | Lac-Saint-Jean | Montréal | Québec | Rive-Sud de Montréal | Saguenay | Sorel/Saint-Joseph/Tracy

514.849.3291 | [www.acsm.qc.ca](http://www.acsm.qc.ca)

Présenté par : la Division du Québec



ASSOCIATION CANADIENNE  
POUR LA SANTÉ MENTALE  
CANADIAN MENTAL  
HEALTH ASSOCIATION

Merci aux commanditaires



**Desjardins**  
Sécurité financière™

Santé  
et Services sociaux  
Québec