



Es-tu bien entouré?

UN RÉSEAU, ÇA SE CONSTRUIT

JEUNES

Avoir des liens aide à être heureux. Les tisser demande des gestes quotidiens, des habiletés, de la collaboration.

- Suis-je entouré-e de personnes sur qui je peux compter (école, maison de jeunes, amitiés, loisirs et sport, famille, etc.) ?
- Quelles sont les attitudes ou habiletés qui m'aident à construire des liens ?
- Comment est-ce que j'arrive à garder mon caractère *unique* dans un groupe tout en m'y intégrant ?
- Est-ce que je cherche à connaître les autres avant de les juger ?

Pour répondre à ces questions ou pour vous procurer le *Coffre à outils 2010*, consultez le site : **être bien dans sa tête.com**

L'énergie d'une association! La force d'un réseau!

Bas-du-Fleuve | Chaudière-Appalaches | Côte-Nord | Haut-Richelieu | Lac-Saint-Jean | Montréal | Québec | Rive-Sud de Montréal | Saguenay | Sorel/Saint-Joseph/Tracy

Présenté par : **la Division du Québec**



Merci aux commanditaires

