

MOUVEMENT  
SANTÉ MENTALE  
QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.

# REVUE DE PRESSE

**Impact de la COVID-19 et santé mentale**

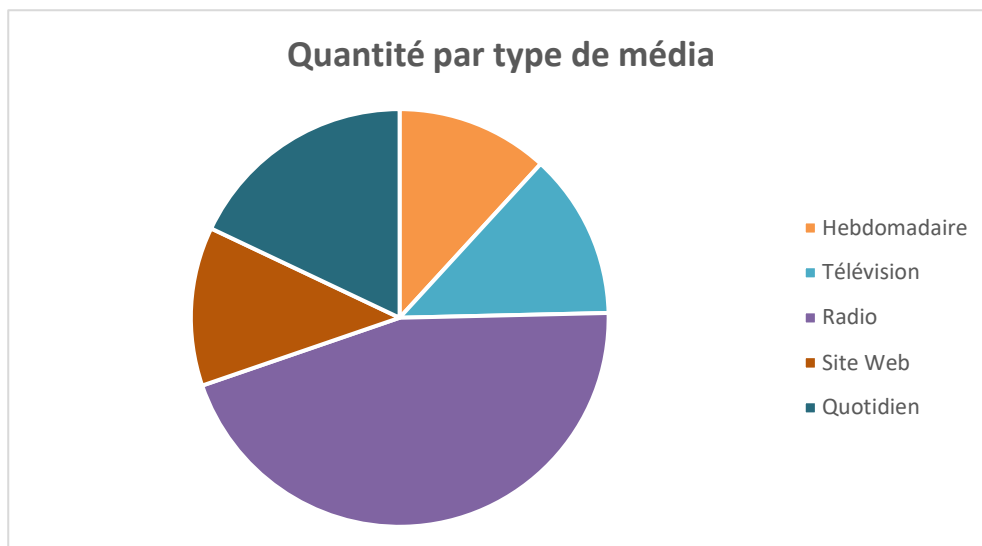
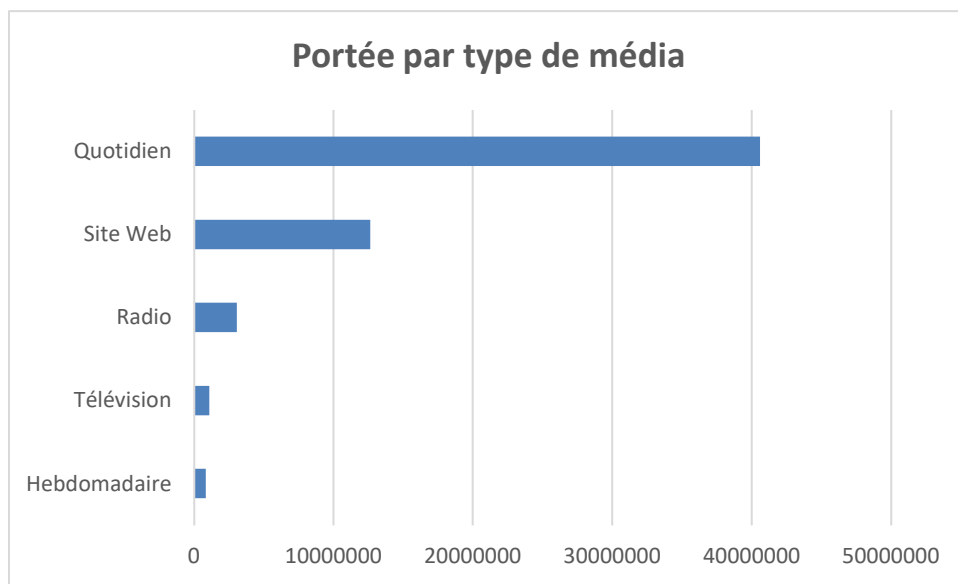
**Premier moment fort de la Campagne annuelle de  
promotion de la santé mentale 2020-2021  
« Ressentir c'est recevoir un message »**

ah!**com**



# ***RÉSUMÉ***

| TABLEAU RÉCAPITULATIF |                   |            |
|-----------------------|-------------------|------------|
| Type de média         | Portée            | Coupures   |
| Hebdomadaire          | 844,108           | 23         |
| Télévision            | 1,105,000         | 25         |
| Radio                 | 3,189,900         | 88         |
| Site Web              | 12,635,627        | 24         |
| Quotidien             | 40,599,751        | 35         |
| <b>TOTAL</b>          | <b>58,374,386</b> | <b>195</b> |



# MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

## Revue de presse (mars à mai 2020)

| Date               | Média                      | Détails/Titre   | Journaliste          | Type  | Région           | Lien  | Portée  |
|--------------------|----------------------------|---|----------------------|-------|------------------|---|---------|
| 26 mars<br>14 h 11 | CKAJ 92.5 FM               | Mention des astuces   | Annick Bilodeau      | Radio | Saguenay         | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18720%26startDate%3D1585246260%26dur%3D265360%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcOffset%3D-1440000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMudY29tLn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNS9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18720%26startDate%3D1585246260%26dur%3D265360%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcOffset%3D-1440000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMudY29tLn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNS9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 * |
| 30 mars            | L'Express de Drummondville | Entrevue avec Renée Ouimet  | Jean-Pierre Boisvert | Hebdo | Centre-du-Québec |   | 5,000 * |
| 30 mars            | La Nouvelle Union          | Reprise des astuces   |                      | Hebdo | Centre-du-Québec | <a href="https://www.lanouvelle.net/2020/03/30/covid-19-sept-astuces-pour-preserver-sa-sante-mentale/">https://www.lanouvelle.net/2020/03/30/covid-19-sept-astuces-pour-preserver-sa-sante-mentale/</a>   | 56,902  |
| 30 mars            | Coup d'Oeil                | <i>"Santé mentale: 7 astuces pour se recharger pendant la pandémie"</i> | Marc-André Couillard | Web   | Montréal         | <a href="https://www.coupdoeil.info/2020/03/30/sante-mentale-7-astuces-pour-se-recharger-pendant-la-pandemie/">https://www.coupdoeil.info/2020/03/30/sante-mentale-7-astuces-pour-se-recharger-pendant-la-pandemie/</a>   | 6,295   |
| 30 mars            | Estrieplus.com             | Entrevue avec David Goudreault  | Anita Lessard        | Web   | Estrie           | <a href="http://estrieplus.com/contenu-mouvement_sante_mentale_quebec_goudreault-1355-47955.html">http://estrieplus.com/contenu-mouvement_sante_mentale_quebec_goudreault-1355-47955.html</a>   | 5,000 * |

| Date               | Média                                 | Détails/Titre       | Journaliste                 | Type       | Région      | Lien  | Portée  |
|--------------------|---------------------------------------|---------------------|-----------------------------|------------|-------------|---|---------|
| 30 mars<br>8 h 26  | CIME 103.9<br>FM                      | Mention des astuces | Paméla<br>Beaudry           | Radio      | Laurentides | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18665%26startDateTime%3D1585571216%26dur%3D181780%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im1tcy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18665%26startDateTime%3D1585571216%26dur%3D181780%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im1tcy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 * |
| 30 mars<br>9 h 51  | CIME 103.9<br>FM                      | Mention des astuces | Paméla<br>Beaudry           | Radio      | Laurentides | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18665%26startDateTime%3D1585576297%26dur%3D297815%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im1tcy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18665%26startDateTime%3D1585576297%26dur%3D297815%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im1tcy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 * |
| 30 mars<br>10 h 19 | TVA CHAU -<br>Deux filles le<br>matin | Mention des astuces | Marie-<br>Claude<br>Barette | Télévision | Gaspésie    | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D14200%26startDateTime%3D1585577950%26dur%3D299777%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im1tcy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D14200%26startDateTime%3D1585577950%26dur%3D299777%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im1tcy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 * |

| Date               | Média                                 | Détails/Titre       | Journaliste                 | Type       | Région    | Lien  | Portée   |
|--------------------|---------------------------------------|---------------------|-----------------------------|------------|-----------|---|----------|
| 30 mars<br>10 h 19 | TVA CFTM -<br>Deux filles le<br>matin | Mention des astuces | Marie-<br>Claude<br>Barette | Télévision | Montréal  | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D15460%26startDateTime%3D1585577943%26dur%3D299757%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0u.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplR78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D15460%26startDateTime%3D1585577943%26dur%3D299757%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0u.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplR78tnFUHohJibg</a> | 20,000 * |
| 30 mars<br>10 h 19 | TVA CHOT -<br>Deux filles le<br>matin | Mention des astuces | Marie-<br>Claude<br>Barette | Télévision | Outaouais | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D13935%26startDateTime%3D1585577945%26dur%3D299768%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0u.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplR78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D13935%26startDateTime%3D1585577945%26dur%3D299768%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0u.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplR78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *  |
| 30 mars<br>10 h 19 | TVA CFCM -<br>Deux filles le<br>matin | Mention des astuces | Marie-<br>Claude<br>Barette | Télévision | Québec    | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D13940%26startDateTime%3D1585577988%26dur%3D298999%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0u.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplR78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D13940%26startDateTime%3D1585577988%26dur%3D298999%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0u.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplR78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *  |

| Date               | Média                                 | Détails/Titre       | Journaliste                 | Type       | Région                | Lien  | Portée  |
|--------------------|---------------------------------------|---------------------|-----------------------------|------------|-----------------------|---|---------|
| 30 mars<br>10 h 19 | TVA CIMT -<br>Deux filles le<br>matin | Mention des astuces | Marie-<br>Claude<br>Barette | Télévision | Bas-Saint-<br>Laurent | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D14215%26startDateTime%3D1585577953%26dur%3D296875%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D14215%26startDateTime%3D1585577953%26dur%3D296875%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 * |
| 30 mars<br>10 h 19 | TVA CFER -<br>Deux filles le<br>matin | Mention des astuces | Marie-<br>Claude<br>Barette | Télévision | Bas-Saint-<br>Laurent | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D14210%26startDateTime%3D1585578063%26dur%3D298773%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D14210%26startDateTime%3D1585578063%26dur%3D298773%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 * |
| 30 mars<br>10 h 19 | TVA CJPM -<br>Deux filles le<br>matin | Mention des astuces | Marie-<br>Claude<br>Barette | Télévision | Saguenay              | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D14205%26startDateTime%3D1585578063%26dur%3D296870%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D14205%26startDateTime%3D1585578063%26dur%3D296870%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 * |

| Date               | Média   | Détails/Titre   | Journaliste                 | Type       | Région     | Lien  | Portée   |
|--------------------|---|---|-----------------------------|------------|------------|---|----------|
| 30 mars<br>10 h 19 | TVA CHL) -<br>Deux filles le<br>matin                   | Mention des astuces   | Marie-<br>Claude<br>Barette | Télévision | Estrie     | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D14110%26startDateTime%3D1585578063%26dur%3D299998%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D14110%26startDateTime%3D1585578063%26dur%3D299998%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *  |
| 30 mars<br>12 h 30 | Cogeco 106.9<br>FM                                      | Entrevue avec Renée Ouimet  | Robert Pilote               | Radio      | Mauricie   | <a href="https://www.fm1069.ca/extraits-audios/faits-divers/295699/covid-19-la-directrice-du-mouvement-sante-mentale-quebec-renee-ouimet-parle-des-problemes-de-sante-mentale-que-peut-occasionner-la-crise-de-la-covid-19-et-de-la-semaine-de-sensibilisation-en-sante-mentale-qui-aura-lieu-la-semaine-prochaine">https://www.fm1069.ca/extraits-audios/faits-divers/295699/covid-19-la-directrice-du-mouvement-sante-mentale-quebec-renee-ouimet-parle-des-problemes-de-sante-mentale-que-peut-occasionner-la-crise-de-la-covid-19-et-de-la-semaine-de-sensibilisation-en-sante-mentale-qui-aura-lieu-la-semaine-prochaine</a>   | 10,000 * |
| 30 mars<br>16 h    | TVBL  | Segment sur la santé mentale avec<br>les astuces  | Josiane<br>Cantin           | Télévision | Lanaudière | <a href="https://www.facebook.com/pg/TVBL09/posts/">https://www.facebook.com/pg/TVBL09/posts/</a><br><a href="https://tvbl.ca/emission/a-deux-pas-de-la-sortie/">https://tvbl.ca/emission/a-deux-pas-de-la-sortie/</a>  | 5,000 *  |
| 30 mars<br>16 h 10 | RADIO-<br>CANADA CBV<br>ICI R-C<br>PREMIERE<br>FM 106.3 | Entrevue avec David Goudreault  | Sandra<br>Lalancette        | Radio      | Québec     | <a href="https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions">https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions</a>   | 165,200  |
| 31 mars            | CNW Telbec<br>(FR)                                      | <i>"Le Mois Défi Santé: pour prendre<br/>soin de soi en ces temps de COVID-<br/>19"</i> |                             | Web        | Provincial | <a href="https://www.newswire.ca/fr/news-releases/le-mois-defi-sante-pour-prendre-soin-de-soi-en-ces-temps-de-covid-19-867957879.html">https://www.newswire.ca/fr/news-releases/le-mois-defi-sante-pour-prendre-soin-de-soi-en-ces-temps-de-covid-19-867957879.html</a>   | 59,193   |
| 31 mars            | Le Carrefour<br>de Québec-<br>CNW                       | <i>"Le Mois Défi Santé: pour prendre<br/>soin de soi en ces temps de COVID-<br/>19"</i> |                             | Web        | Québec     | <a href="http://www.carrefourdequebec.com/cnw?rkey=20200331C8293&amp;filter=6943">http://www.carrefourdequebec.com/cnw?rkey=20200331C8293&amp;filter=6943</a>   | 1,915    |
| 31 mars            | Le Lézard   | <i>"Le Mois Défi Santé: pour prendre<br/>soin de soi en ces temps de COVID-<br/>19"</i> |                             | Web        | Provincial | <a href="https://www.lelezard.com/communiquer-19192729.html">https://www.lelezard.com/communiquer-19192729.html</a>   | 12,818   |



| Date               | Média                  | Détails/Titre                              | Journaliste       | Type  | Région    | Lien  | Portée    |
|--------------------|------------------------|--|-------------------|-------|-----------|---|-----------|
| 31 mars<br>8 h 25  | Énergie 98.9<br>(CHIK) | Mention du MSMQ en lien avec le Défi Santé | Stéphane Gasse    | Radio | Québec    | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D15215%26startDateTime%3D1585657508%26dur%3D290300%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11tcy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D15215%26startDateTime%3D1585657508%26dur%3D290300%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11tcy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 118,900   |
| 31 mars<br>8 h 40  | CIHO-FM<br>Charlevoix  | Entrevue avec Monique Boniewski            | Dave Kidd         | Radio | Québec    | <a href="http://www.cihofm.com/live/#/Sante-mentale-en-temps-d-isolement-Monique-Boniewski-directrice-de-l-Association-canadienne-pour-la-sante-mentale-dans-la-grande-region-de-Quebec-donne-des-trucs-pour-garder-le-moral-2020-03-31">http://www.cihofm.com/live/#/Sante-mentale-en-temps-d-isolement-Monique-Boniewski-directrice-de-l-Association-canadienne-pour-la-sante-mentale-dans-la-grande-region-de-Quebec-donne-des-trucs-pour-garder-le-moral-2020-03-31</a>   | 5,000 *   |
| 31 mars<br>10 h 08 | Radio X 95.7           | Mention du MSMQ en lien avec le Défi Santé |                   | Radio | Saguenay  | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18735%26startDateTime%3D1585694258%26dur%3D298755%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11tcy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18735%26startDateTime%3D1585694258%26dur%3D298755%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11tcy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 50,000 *  |
| 31 mars<br>10 h 10 | 98.5 FM -<br>Isabelle  | Entrevue avec David Goudreault             | Isabelle Maréchal | Radio | Montréal  | <a href="https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/295983/on-prend-des-nouvelles-de-votre-sante-mentale">https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/295983/on-prend-des-nouvelles-de-votre-sante-mentale</a>   | 300,000 * |
| 31 mars<br>10 h 10 | 104.7 FM -<br>Isabelle | Entrevue avec David Goudreault             | Isabelle Maréchal | Radio | Outaouais | <a href="https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/295983/on-prend-des-nouvelles-de-votre-sante-mentale">https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/295983/on-prend-des-nouvelles-de-votre-sante-mentale</a>   | 100,000 * |
| 31 mars<br>10 h 10 | 106.9 FM -<br>Isabelle | Entrevue avec David Goudreault             | Isabelle Maréchal | Radio | Mauricie  | <a href="https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/295983/on-prend-des-nouvelles-de-votre-sante-mentale">https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/295983/on-prend-des-nouvelles-de-votre-sante-mentale</a>   | 100,000 * |

| Date               | Média              | Détails/Titre   | Journaliste          | Type       | Région            | Lien  | Portée    |
|--------------------|--------------------|---|----------------------|------------|-------------------|---|-----------|
| 31 mars<br>10 h 10 | 107.7 FM<br>Estrie | Entrevue avec David Goudreault  | Isabelle<br>Maréchal | Radio      | Estrie            | <a href="https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/295983/on-prend-des-nouvelles-de-votre-sante-mentale">https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/295983/on-prend-des-nouvelles-de-votre-sante-mentale</a>   | 100,000 * |
| 31 mars<br>10 h 10 | FM 93 (CJMF)       | Entrevue avec David Goudreault  | Isabelle<br>Maréchal | Radio      | Québec            | <a href="https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/295983/on-prend-des-nouvelles-de-votre-sante-mentale">https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/295983/on-prend-des-nouvelles-de-votre-sante-mentale</a>   | 153,600   |
| 31 mars<br>10 h 30 | CKMM 96.5          | Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent | Dany Proulx          | Radio      | Bas-Saint-Laurent | <a href="https://smq-bsl.org/publications-sante-mentale/">https://smq-bsl.org/publications-sante-mentale/</a>   | 5,000 *   |
| 31 mars<br>11 h 15 | MAX 103            | Entrevue avec Ingrid Schmithüsen de Santé mentale Québec - Rive-Sud       | Roxanne<br>Guérin    | Radio      | Montérégie        | <a href="http://www.max103.com/podcast">www.max103.com/podcast</a>  | 5,000 *   |
| 31 mars<br>12 h 20 | CFLO               | Entrevue avec Renée Ouimet  | André<br>Léonard     | Radio      | Laurentides       | <a href="http://www.cflo.ca/info-au-carre-31-mars-2020">http://www.cflo.ca/info-au-carre-31-mars-2020</a>   | 5,000 *   |
| 31 mars<br>14 h 10 | CKMN 95.5          | Mention du MSMQ en lien avec le Défi Santé                                |                      | Radio      | Bas-Saint-Laurent | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18775%26startDateTime%3D1585678203%26dur%3D298965%26highlightRegex%3D%255Cb%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY291bn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNS9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18775%26startDateTime%3D1585678203%26dur%3D298965%26highlightRegex%3D%255Cb%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY291bn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNS9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *   |
| 31 mars<br>15 h 00 | TVCO               | Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent | Martin<br>Ouellet    | Télévision | Charlevoix        |   | 5,000 *   |

| Date               | Média                 | Détails/Titre   | Journaliste             | Type  | Région               | Lien  | Portée   |
|--------------------|-----------------------|---|-------------------------|-------|----------------------|---|----------|
| 31 mars<br>18 h 40 | CIEL 103.7 FM         | Mention du MSMQ en lien avec le Défi Santé  | Mario Langlois          | Radio | Laurentides          | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18640%26startDateTime%3D1585694420%26dur%3D298915%26highlightRegex%3D%255Cb%26utctOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18640%26startDateTime%3D1585694420%26dur%3D298915%26highlightRegex%3D%255Cb%26utctOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 10,000 * |
| 31 mars<br>18 h 40 | Cool FM 103.5         | Mention du MSMQ en lien avec le Défi Santé  | Mario Langlois          | Radio | Chaudière-Appalaches | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18755%26startDateTime%3D1585694404%26dur%3D297740%26highlightRegex%3D%255Cb%26utctOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18755%26startDateTime%3D1585694404%26dur%3D297740%26highlightRegex%3D%255Cb%26utctOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *  |
| 1er avril          | Le Nord-Cotier        | "Préserver sa santé mentale au temps de la COVID-19"<br>Entrevue avec Renée Ouimet. | Vincent Rioux-Berrouard | Hebdo | Côte-Nord            | <a href="https://www.lemanic.ca/2020/04/01/preserver-sa-sante-mentale-au-temps-de-la-covid-19/">https://www.lemanic.ca/2020/04/01/preserver-sa-sante-mentale-au-temps-de-la-covid-19/</a>   | 9,103    |
| 1er avril          | Journal le Manic      | "Préserver sa santé mentale au temps de la COVID-19"<br>Entrevue avec Renée Ouimet. | Vincent Rioux-Berrouard | Hebdo | Côte-Nord            | <a href="https://www.lemanic.ca/2020/04/01/preserver-sa-sante-mentale-au-temps-de-la-covid-19/">https://www.lemanic.ca/2020/04/01/preserver-sa-sante-mentale-au-temps-de-la-covid-19/</a>   |          |
| 1er avril          | Journal Le Manic      | "Préserver sa santé mentale au temps de la COVID-19"                                |                         | Hebdo | Côte-Nord            | <a href="https://www.lemanic.ca/2020/04/01/preserver-sa-sante-mentale-au-temps-de-la-covid-19/">https://www.lemanic.ca/2020/04/01/preserver-sa-sante-mentale-au-temps-de-la-covid-19/</a>   | 7,117    |
| 1er avril          | L'Horizon des Basques | Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent           | Alexandre D'Astous      | Hebdo | Bas-St-Laurent       | <a href="http://www.journalhorizon.com/wp-content/editions/202004/#page/6">http://www.journalhorizon.com/wp-content/editions/202004/#page/6</a>   | 8,900    |
| 1er avril          | Le Charlevoisien      | "Préserver sa santé mentale au temps de la COVID-19"                                | Vincent Rioux-Berrouard | Hebdo | Chaudière-Appalaches | <a href="https://www.lecharlevoisien.com/2020/04/01/preserver-sa-sante-mentale-au-temps-de-la-covid-19/">https://www.lecharlevoisien.com/2020/04/01/preserver-sa-sante-mentale-au-temps-de-la-covid-19/</a>   | 29,812   |

| Date                | Média                 | Détails/Titre   | Journaliste   | Type       | Région            | Lien  | Portée   |
|---------------------|-----------------------|---|---------------|------------|-------------------|---|----------|
| 1er avril           | Le Soir               | "Sept (7) astuces pour préserver sa santé mentale"<br>Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent | Pierre Chassé | Quotidien  | Bas-Saint-Laurent | <a href="https://journallesoir.ca/2020/04/01/sept-7-astuces-pour-preserver-sa-sante-durant-la-crise-de-la-covid-19/">https://journallesoir.ca/2020/04/01/sept-7-astuces-pour-preserver-sa-sante-durant-la-crise-de-la-covid-19/</a>   | 5,000 *  |
| 1er avril           | Nous TV               | Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent   |               | Télévision | Bas-Saint-Laurent | <a href="https://www.facebook.com/watch/?v=2728579720711743">https://www.facebook.com/watch/?v=2728579720711743</a>   | 5,000 *  |
| 1er avril           | EstriePlus.com        | "Soigner sa santé mentale en ces temps incertains"  | Anita Lessard | Web        | Estrie            | <a href="http://www.estriplus.com/contenu-mouvement_sante_mentale_quebec_goudreault-1355-47955.html">http://www.estriplus.com/contenu-mouvement_sante_mentale_quebec_goudreault-1355-47955.html</a>   | 37,404   |
| 1er avril<br>3 h 57 | CFDA Plaisir<br>101.9 | Mention en lien avec Défi Santé   |               | Radio      | Centre-du-Québec  | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18410%26startDateTime%3D1585727848%26dur%3D150630%26highlightRegex%3D%255Cb%26movement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18410%26startDateTime%3D1585727848%26dur%3D150630%26highlightRegex%3D%255Cb%26movement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *  |
| 1er avril<br>3 h 57 | Radio X 95.7          | Mention en lien avec Défi Santé   | Jacques Fabi  | Radio      | Québec            | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18735%26startDateTime%3D1585727779%26dur%3D21690%26highlightRegex%3D%255Cb%26movement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18735%26startDateTime%3D1585727779%26dur%3D21690%26highlightRegex%3D%255Cb%26movement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a>   | 10,000 * |

| Date                | Média             | Détails/Titre                   | Journaliste | Type  | Région            | Lien  | Portée  |
|---------------------|-------------------|---------------------------------|-------------|-------|-------------------|---|---------|
| 1er avril<br>3 h 58 | CHOX 97.5 FM      | Mention en lien avec Défi Santé |             | Radio | Bas-Saint-Laurent | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18545%26startDateTime%3D1585727926%26dur%3D72235%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcoffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZn9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplR78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18545%26startDateTime%3D1585727926%26dur%3D72235%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcoffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZn9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplR78tnFUHohJibg</a>   | 5,000 * |
| 1er avril<br>4 h    | 98.5 FM<br>(CHMP) | Mention en lien avec Défi Santé |             | Radio | Montréal          | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D15220%26startDateTime%3D1585728001%26dur%3D296930%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcoffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZn9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplR78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D15220%26startDateTime%3D1585728001%26dur%3D296930%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcoffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZn9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplR78tnFUHohJibg</a> | 22,200  |
| 1er avril<br>7 h 22 | CIEL 103 FM       | Mention en lien avec Défi Santé |             | Radio | Laurentides       | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18640%26startDateTime%3D1585740147%26dur%3D238855%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcoffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZn9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplR78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18640%26startDateTime%3D1585740147%26dur%3D238855%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcoffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZn9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplR78tnFUHohJibg</a> | 5,000 * |

| Date                | Média   | Détails/Titre  | Journaliste           | Type  | Région         | Lien  | Portée   |
|---------------------|---|--|-----------------------|-------|----------------|---|----------|
| 1er avril<br>7 h 20 | Ciel Fm Rivière-du-Loup - Bonjour Grand-Portage | Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent  | Kévin Beaulé          | Radio | Bas-St-Laurent | <a href="https://smq-bsl.org/publications-sante-mentale/">https://smq-bsl.org/publications-sante-mentale/</a>   | 5,000 *  |
| 1er avril<br>7 h 47 | ICI Radio-Canada Première CBGA                  | Mention en lien avec Défi Santé  |                       | Radio | Gaspésie       | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18820%26startDateTime%3D1585741634%26dur%3D29800%26highlightRegex%3D%255Cb%26movements%3D%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMudY29tLn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18820%26startDateTime%3D1585741634%26dur%3D29800%26highlightRegex%3D%255Cb%26movements%3D%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMudY29tLn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a>   | 10,000 * |
| 1er avril<br>7 h 50 | Radio-Canada Première - Bon pied, bonne heure   | <i>"Préserver sa santé mentale au temps du coronavirus"</i><br>Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent | Marie-Jeanne Dubreuil | Radio | Gaspésie       | <a href="https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/bon-pied-bonne-heure/segments/entrevue/162256/preserver-sante-mentale-temps-coronavirus-nathalie-dumais">https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/bon-pied-bonne-heure/segments/entrevue/162256/preserver-sante-mentale-temps-coronavirus-nathalie-dumais</a>   | 5,000 *  |
| 1er avril<br>8 h 16 | CHOE 95.3 FM                                    | Mention en lien avec Défi Santé  |                       | Radio | Gaspésie       | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18630%26startDateTime%3D1585743402%26dur%3D297910%26highlightRegex%3D%255Cb%26movements%3D%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMudY29tLn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18630%26startDateTime%3D1585743402%26dur%3D297910%26highlightRegex%3D%255Cb%26movements%3D%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMudY29tLn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *  |

| Date                 | Média                                    | Détails/Titre   | Journaliste                 | Type  | Région                   | Lien  | Portée   |
|----------------------|--|---|-----------------------------|-------|--------------------------|---|----------|
| 1er avril<br>8 h 35  | Radio<br>Bellechasse                     | Entrevue avec Marie-Josée Delisle   | William<br>Nadeau           | Radio | Chaudière-<br>Appalaches | <a href="https://passion-fm.com/entrevues#/Marie-Josée-Delisle-Santé-Mentale-Québec-1er-Avril-2020-2020-04-01">https://passion-fm.com/entrevues#/Marie-Josée-Delisle-Santé-Mentale-Québec-1er-Avril-2020-2020-04-01</a>   | 5,000 *  |
| 1er avril<br>9 h     | Radio Degelis                            | Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent | François<br>Joseph          | Radio | Bas-St-<br>Laurent       |   | 5,000 *  |
| 1er avril<br>15 h 22 | ICI Radio-<br>Canada<br>Première<br>CBGA | Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent | Isabelle<br>Lévesque        | Radio | Gaspésie                 | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523056">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523056</a>   | 10,000 * |
| 1er avril<br>15 h 55 | 104.7 FM                                 | Mention en lien avec Défi Santé   | Louis-<br>Philippe<br>Brulé | Radio | Outaouais                | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18765%26startDateTime%3D1585727729%26dur%3D270280%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0b3N0bWFiZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18765%26startDateTime%3D1585727729%26dur%3D270280%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0b3N0bWFiZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 25,000 * |
| 1er avril<br>15 h 55 | 106.9 FM                                 | Mention en lien avec Défi Santé   | Patrick<br>Lagacé           | Radio | Mauricie                 | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18770%26startDateTime%3D1585727725%26dur%3D273820%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0b3N0bWFiZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18770%26startDateTime%3D1585727725%26dur%3D273820%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0b3N0bWFiZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 25,000 * |

| Date                 | Média              | Détails/Titre   | Journaliste                  | Type       | Région             | Lien  | Portée   |
|----------------------|--------------------|---|------------------------------|------------|--------------------|---|----------|
| 1er avril<br>15 h 55 | 107.7 FM<br>Estrie | Mention en lien avec Défi Santé   | Patrick<br>Lagacé            | Radio      | Estrie             | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18760%26startDateTime%3D1585727708%26dur%3D289560%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18760%26startDateTime%3D1585727708%26dur%3D289560%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 25,000 * |
| 1er avril<br>15 h 55 | CHNC Radio         | Mention en lien avec Défi Santé   | Tomy Audet                   | Radio      | Gaspésie           | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18540%26startDateTime%3D1585727707%26dur%3D290875%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18540%26startDateTime%3D1585727707%26dur%3D290875%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *  |
| 2 avril              | MATV               | Mention des astuces en ligne  | Marie-<br>Claude<br>Rodrigue | Web        | Estrie             |   | 5,000 *  |
| 2 avril              | V-Télé<br>Rimouski | Entrevue avec Nathalie Dumais de<br>Santé mentale Québec - Bas-Saint-<br>Laurent  |                              | Télévision | Bas-St-<br>Laurent |   | 10,000 * |
| 2 avril              | Métro Média        | "Santé mentale : les appels à l'aide<br>se multiplient pendant le<br>confinement."<br>Entrevue avec Renée pour parler des<br>astuces. | Félix Lacerte-<br>Gauthier   | Hebdo      | Montréal           | <a href="https://journalmetro.com/actualites/montreal/2436561/sante-mentale-les-appels-a-laide-se-multiplient-pendant-le-confinement/">https://journalmetro.com/actualites/montreal/2436561/sante-mentale-les-appels-a-laide-se-multiplient-pendant-le-confinement/</a>   | 143,000  |



| Date              | Média              | Détails/Titre                         | Journaliste          | Type       | Région                | Lien  | Portée    |
|-------------------|--------------------|---------------------------------------|----------------------|------------|-----------------------|---|-----------|
| 2 avril<br>6 h 18 | Horizon 95.5<br>FM | Mention du MSMQ                       | François<br>Joseph   | Radio      | Bas-Saint-<br>Laurent | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18620%26startDateTime%3D1585822731%26dur%3D296915%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18620%26startDateTime%3D1585822731%26dur%3D296915%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *   |
| 2 avril<br>7 h 15 | LCN                | Entrevue Skype avec David<br>Goudreau | Étienne<br>Cournoyer | Télévision | Provincial            |   | 100,000 * |
| 2 avril<br>8 h 08 | Horizon 95.5<br>FM | Mention du MSMQ                       | François<br>Joseph   | Radio      | Bas-Saint-<br>Laurent | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18620%26startDateTime%3D1585829300%26dur%3D80970%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18620%26startDateTime%3D1585829300%26dur%3D80970%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a>   | 5,000 *   |

| Date               | Média   | Détails/Titre   | Journaliste    | Type  | Région               | Lien  | Portée    |
|--------------------|---|---|----------------|-------|----------------------|---|-----------|
| 2 avril<br>14 h 40 | Cool FM 103.5   | Mention du MSMQ   |                | Radio | Chaudière-Appalaches | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18755%26startDateTime%3D1585856404%26dur%3D299290%26highlightRegex%3D%255Cb+mouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0b3N0bWVtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18755%26startDateTime%3D1585856404%26dur%3D299290%26highlightRegex%3D%255Cb+mouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0b3N0bWVtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *   |
| 3 avril            | Mon Matane  | <i>"Préserver sa santé mentale en cette période de crise"</i>             |                | Web   | Gaspésie             | <a href="https://monmatane.com/blog/nathalie-dumais-de-sante-mentale-quebec-rappelle-quil-faut-prendre-soin-de-soi-en-cette-periode-difficile/">https://monmatane.com/blog/nathalie-dumais-de-sante-mentale-quebec-rappelle-quil-faut-prendre-soin-de-soi-en-cette-periode-difficile/</a>   | 5,000 *   |
| 3 avril<br>9 h 15  | CHOE O FM 95.3 (MATANE)                                   | Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent | Denis Levesque | Radio | Gaspésie             |   | 5,000 *   |
| 4 avril            | FM 96,9 - Vent de fraîcheur                               | Entrevue avec Marie-Josée Delisle   | Manon Poulin   | Radio | Chaudière-Appalaches | <a href="https://baladoquebec.ca/#!/vent-de-fraicheur/vent-de-fraicheur-4-avril-2020">https://baladoquebec.ca/#!/vent-de-fraicheur/vent-de-fraicheur-4-avril-2020</a>   | 5,000 *   |
| 5 avril<br>9 h 10  | ICI Radio-Canada Première CBON - Dessine moi un dimanche  | Entrevue avec David Goudreault  | Franco Nuovo   | Radio | Sudbury              | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a>   | 10,000 *  |
| 5 avril<br>9 h 10  | Ici Radio-Canada Première (CBF) - Dessine moi un dimanche | Entrevue avec David Goudreault  | Franco Nuovo   | Radio | Montréal             | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a>   | 200,000 * |

| Date              | Média   | Détails/Titre                  | Journaliste     | Type  | Région                | Lien  | Portée   |
|-------------------|---|--------------------------------|-----------------|-------|-----------------------|---|----------|
| 5 avril<br>9 h 10 | Ici Radio-Canada<br>Première<br>(CKSB-10-FM)<br>Dessine moi un dimanche | Entrevue avec David Goudreault | Franco<br>Nuovo | Radio | Winnipeg              | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a> | 10,000 * |
| 5 avril<br>9 h 10 | ICI Radio-Canada<br>Première<br>CBAF-FM-15 -<br>Dessine moi un dimanche | Entrevue avec David Goudreault | Franco<br>Nuovo | Radio | Île-du-Prince-Édouard | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a> | 10,000 * |
| 5 avril<br>9 h 10 | ICI Radio-Canada<br>Première<br>CBAF-FM-5 -<br>Dessine moi un dimanche  | Entrevue avec David Goudreault | Franco<br>Nuovo | Radio | Nouveau-Brunswick     | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a> | 20,000 * |
| 5 avril<br>9 h 10 | ICI Radio-Canada<br>Première<br>CBEF Dessine moi un dimanche            | Entrevue avec David Goudreault | Franco<br>Nuovo | Radio | Windsor               | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a> | 10,000 * |
| 5 avril<br>9 h 10 | ICI Radio-Canada<br>Première CBF-FM -<br>Dessine moi un dimanche        | Entrevue avec David Goudreault | Franco<br>Nuovo | Radio | Estrie                | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a> | 50,000 * |
| 5 avril<br>9 h 10 | ICI Radio-Canada<br>Première CBF-FM-8                                   | Entrevue avec David Goudreault | Franco<br>Nuovo | Radio | Mauricie              | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a> | 30,000 * |

| Date              | Média  | Détails/Titre                  | Journaliste     | Type  | Région            | Lien  | Portée    |
|-------------------|--|--------------------------------|-----------------|-------|-------------------|---|-----------|
| 5 avril<br>9 h 10 | ICI Radio-Canada<br>Première CBJ -<br>Dessine moi un<br>dimanche     | Entrevue avec David Goudreault | Franco<br>Nuovo | Radio | Saguenay          | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a> | 30,000 *  |
| 5 avril<br>9 h 10 | ICI Radio-Canada<br>Première<br>CBKF -<br>Dessine moi un<br>dimanche | Entrevue avec David Goudreault | Franco<br>Nuovo | Radio | Régina            | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a> | 10,000 *  |
| 5 avril<br>9 h 10 | ICI Radio-Canada<br>Première<br>CBOF -<br>Dessine moi un<br>dimanche | Entrevue avec David Goudreault | Franco<br>Nuovo | Radio | Outaouais         | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a> | 100,000 * |
| 5 avril<br>9 h 10 | ICI Radio-Canada<br>Première CBSI<br>- Dessine moi<br>un dimanche    | Entrevue avec David Goudreault | Franco<br>Nuovo | Radio | Côte-Nord         | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a> | 10,000 *  |
| 5 avril<br>9 h 10 | ICI Radio-Canada<br>Première<br>CHLM -<br>Dessine moi un<br>dimanche | Entrevue avec David Goudreault | Franco<br>Nuovo | Radio | Abitibi           | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a> | 10,000 *  |
| 5 avril<br>9 h 10 | ICI Radio-Canada<br>Première<br>CJBR -<br>Dessine moi un<br>dimanche | Entrevue avec David Goudreault | Franco<br>Nuovo | Radio | Bas-Saint-Laurent | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a> | 10,000 *  |

| Date              | Média  | Détails/Titre  | Journaliste            | Type      | Région      | Lien  | Portée    |
|-------------------|--|--|------------------------|-----------|-------------|---|-----------|
| 5 avril<br>9 h 10 | Ici Radio-Canada Première (CJBC) - Dessine moi un dimanche | Entrevue avec David Goudreault   | Franco Nuovo           | Radio     | Toronto     | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a>   | 26,400    |
| 5 avril<br>9 h 10 | Ici Radio-Canada Première (CBV) - Dessine moi un dimanche  | Entrevue avec David Goudreault   | Franco Nuovo           | Radio     | Québec      | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4523061</a>   | 165,200   |
| 6 avril<br>9 h 35 | CHAA FM 103.3  | Entrevue avec Ingrid Schmithüsen de Santé mentale Québec - Rive-Sud  | Charles Gaudreau       | Radio     | Montréal    | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2FmediaView%2F%3FstationId%3D18510%26startDateTime%3D1586180107%26dur%3D299800%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNS9Rdaj2jJE2iolumAePfmukApI78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2FmediaView%2F%3FstationId%3D18510%26startDateTime%3D1586180107%26dur%3D299800%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNS9Rdaj2jJE2iolumAePfmukApI78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *   |
| 6 avril           | La Relève  | « La santé mentale est aussi importante que la santé physique, rappelle François Legault »                   | Daniel Bastien         | Hebdo     | Montréal    | <a href="https://www.lareleve.qc.ca/2020/04/06/la-sante-mentale-est-aussi-importante-que-la-sante-physique-rappelle-francois-legault/">https://www.lareleve.qc.ca/2020/04/06/la-sante-mentale-est-aussi-importante-que-la-sante-physique-rappelle-francois-legault/</a>   | 58,000    |
| 6 avril           | Journal Le Nord  | "Santé mentale : « C'est vraiment important de resserrer notre filet social »<br>Entrevue avec Renée Ouimet. | Ève Ménard             | Hebdo     | Laurentides | <a href="https://www.journallenord.com/sante-mentale-cest-vraiment-important-de-resserrer-notre-filet-social/">https://www.journallenord.com/sante-mentale-cest-vraiment-important-de-resserrer-notre-filet-social/</a>   | 54,419    |
| 6 avril           | La Presse  | COVID-19 : David Goudreault en vidéo   | David Goudreault       | Quotidien | Montréal    | <a href="https://www.lapresse.ca/debats/opinions/2020/06/01-5268168-covid-19-david-goudreault-en-video.php">https://www.lapresse.ca/debats/opinions/2020/06/01-5268168-covid-19-david-goudreault-en-video.php</a>   | 200,000 * |
| 7 avril           | Journal Métro  | "Santé mentale : les appels à l'aide se multiplient pendant le confinement"                                  | Félix Lacerte-Gauthier | Quotidien | Montréal    | <a href="https://journalmetro.com/actualites/montreal/2436561/sante-mentale-les-appels-a-laide-se-multiplient-pendant-le-confinement/">https://journalmetro.com/actualites/montreal/2436561/sante-mentale-les-appels-a-laide-se-multiplient-pendant-le-confinement/</a>   | 345,360   |

| Date     | Média                    | Détails/Titre  | Journaliste             | Type      | Région           | Lien  | Portée    |
|----------|--------------------------|--|-------------------------|-----------|------------------|---|-----------|
| 7 avril  | La Voix de l'est         | Entrevue avec Renée Ouimet   | Marie-Ève Martel        | Quotidien | Estrie           | <a href="https://www.lavoixdelest.ca/actualites/covid-19/lecriture-comme-outil-de-resilience-1fc03d6bb9c06e7a17a1774cdc906b0b">https://www.lavoixdelest.ca/actualites/covid-19/lecriture-comme-outil-de-resilience-1fc03d6bb9c06e7a17a1774cdc906b0b</a>   | 10,000    |
| 7 avril  | Le Manic                 | "Préserver sa santé mentale en temps de COVID-19"  | Vincent Rioux-Berrouard | Hebdo     | Côte-Nord        | <a href="https://www.lemanic.ca/2020/04/07/preserver-sa-sante-mentale-en-temps-de-covid-19/">https://www.lemanic.ca/2020/04/07/preserver-sa-sante-mentale-en-temps-de-covid-19/</a>   | 7,117     |
| 7 avril  | Canal M - Aux quotidiens | Entrevue avec Renée Ouimet   | Hélène Denis            | Radio     | Montréal         | <a href="https://canalm.vuesetvoix.com/revue-de-presse-et-entrevues-avec-helene-denis-6/">https://canalm.vuesetvoix.com/revue-de-presse-et-entrevues-avec-helene-denis-6/</a>   | 5,000 *   |
| 10 avril | The Suburban             | "Seven tips to help you stay mentally healthy during the covid-19 crisis from Mouvement Santé mentale Québec"<br>Reprise de l'article. |                         | Hebdo     | Montréal         | <a href="http://www.thesuburban.com/life/health/seven-tips-to-help-you-stay-mentally-healthy-during-the-covid-19-crisis-from-mouvement/article_440a7d1e-7b72-11ea-bc17-b76b883ab857.html">http://www.thesuburban.com/life/health/seven-tips-to-help-you-stay-mentally-healthy-during-the-covid-19-crisis-from-mouvement/article_440a7d1e-7b72-11ea-bc17-b76b883ab857.html</a>         | 36,839    |
| 10 avril | Journal de Montréal      | "Muscler sa santé mentale"<br>Entrevue avec Renée Ouimet   | Claudia Berthiaume      | Quotidien | Montréal         | <a href="https://www.journaldemontreal.com/2020/04/11/muscler-sa-sante-mentale">https://www.journaldemontreal.com/2020/04/11/muscler-sa-sante-mentale</a>   | 3,709,343 |
| 10 avril | La Voix de l'Est         | "Santé et confinement: le fragile équilibre"   | Mylène Moissan          | Quotidien | Centre-du-Québec | <a href="https://www.lavoixdelest.ca/actualites/sante-et-confinement-le-fragile-equilibre-c7243ba5085e61bb1dda5dd3b3ba0c8f">https://www.lavoixdelest.ca/actualites/sante-et-confinement-le-fragile-equilibre-c7243ba5085e61bb1dda5dd3b3ba0c8f</a>   | 166,331   |
| 11 avril | Le Journal de Montréal   | "Muscler sa santé mentale"<br>Entrevue avec Renée Ouimet   | Renée Ouimet            | Quotidien | Montréal         | <a href="https://www.journaldemontreal.com/2020/04/11/muscler-sa-sante-mentale">https://www.journaldemontreal.com/2020/04/11/muscler-sa-sante-mentale</a>   | 3,709,343 |
| 11 avril | Le Journal de Québec     | "Muscler sa santé mentale"<br>Entrevue avec Renée Ouimet   | Renée Ouimet            | Quotidien | Québec           | <a href="https://www.journaldequebec.com/2020/04/11/muscler-sa-sante-mentale">https://www.journaldequebec.com/2020/04/11/muscler-sa-sante-mentale</a>   | 1,328,173 |
| 11 avril | La Tribune               | "L'écriture comme outil de résilience"<br>Entrevue avec David Goudreault   | Billie-Anne Leduc       | Quotidien | Estrie           | <a href="https://www.latribune.ca/actualites/sante-et-confinement-le-fragile-equilibre-078593ee799b8c2ecd7533668d674f15/lecriture-comme-outil-de-resilience-1fc03d6bb9c06e7a17a1774cdc906b0b">https://www.latribune.ca/actualites/sante-et-confinement-le-fragile-equilibre-078593ee799b8c2ecd7533668d674f15/lecriture-comme-outil-de-resilience-1fc03d6bb9c06e7a17a1774cdc906b0b</a> | 4,122,874 |
| 11 avril | Le Droit                 | "L'écriture comme outil de résilience"<br>Entrevue avec David Goudreault   | Billie-Anne Leduc       | Quotidien | Outaouais        | <a href="https://www.lavoixdelest.ca/actualites/lecriture-comme-outil-de-resilience-1fc03d6bb9c06e7a17a1774cdc906b0b">https://www.lavoixdelest.ca/actualites/lecriture-comme-outil-de-resilience-1fc03d6bb9c06e7a17a1774cdc906b0b</a>   | 286,114   |
| 11 avril | Le Soleil                | "L'écriture comme outil de résilience"<br>Entrevue avec David Goudreault   | Billie-Anne Leduc       | Quotidien | Québec           | <a href="https://www.lesoleil.com/actualite/covid-19/lecriture-comme-outil-de-resilience-1fc03d6bb9c06e7a17a1774cdc906b0b">https://www.lesoleil.com/actualite/covid-19/lecriture-comme-outil-de-resilience-1fc03d6bb9c06e7a17a1774cdc906b0b</a>   | 91,411    |
| 11 avril | La Tribune               | "La pression de «réussir» son confinement"   | Marie-Ève Martel        | Quotidien | Estrie           | <a href="https://www.latribune.ca/covid-19/la-pression-de-reussir-son-confinement-6c60b896107d07de0e27fa6101cd2423">https://www.latribune.ca/covid-19/la-pression-de-reussir-son-confinement-6c60b896107d07de0e27fa6101cd2423</a>   | 4,122,874 |
| 11 avril | Le Droit                 | La pression de «réussir» son confinement   | Marie-Ève Martel        | Quotidien | Outaouais        | <a href="https://www.ledroit.com/actualites/covid-19/la-pression-de-reussir-son-confinement-6c60b896107d07de0e27fa6101cd2423">https://www.ledroit.com/actualites/covid-19/la-pression-de-reussir-son-confinement-6c60b896107d07de0e27fa6101cd2423</a>   | 286,114   |
| 11 avril | Le Soleil                | La pression de «réussir» son confinement   | Marie-Ève Martel        | Quotidien | Québec           | <a href="https://www.lesoleil.com/actualite/covid-19/la-pression-de-reussir-son-confinement-6c60b896107d07de0e27fa6101cd2423">https://www.lesoleil.com/actualite/covid-19/la-pression-de-reussir-son-confinement-6c60b896107d07de0e27fa6101cd2423</a>   | 91,411    |

| Date                | Média            | Détails/Titre   | Journaliste         | Type       | Région               | Lien  | Portée    |
|---------------------|------------------|---|---------------------|------------|----------------------|---|-----------|
| 11 avril            | La Tribune       | "Santé et confinement: le fragile équilibre"  | Jacynthe Nadeau     | Quotidien  | Estrie               | <a href="https://www.latribune.ca/covid-19/sante-et-confinement-le-fragile-equilibre-078593ee799b8c2ecd7533668d674f15">https://www.latribune.ca/covid-19/sante-et-confinement-le-fragile-equilibre-078593ee799b8c2ecd7533668d674f15</a>   | 4,122,874 |
| 11 avril            | La Tribune       | "Santé et confinement: le fragile équilibre"  | Jacynthe Nadeau     | Quotidien  | Estrie               | <a href="https://www.latribune.ca/covid-19/sante-et-confinement-le-fragile-equilibre-c7243ba5085e61bb1dda5dd3b3ba0c8f">https://www.latribune.ca/covid-19/sante-et-confinement-le-fragile-equilibre-c7243ba5085e61bb1dda5dd3b3ba0c8f</a>   | 4,122,874 |
| 11 avril            | La Voix de l'Est | La pression de «réussir» son confinement  | Marie-Ève Martel    | Quotidien  | Centre-du-Québec     | <a href="https://www.lavoixdelest.ca/actualites/covid-19/la-pression-de-reussir-son-confinement-6c60b896107d07de0e27fa6101cd2423">https://www.lavoixdelest.ca/actualites/covid-19/la-pression-de-reussir-son-confinement-6c60b896107d07de0e27fa6101cd2423</a>   | 166,331   |
| 11 avril            | Journal Métro    | "7 trucs pour préserver sa santé mentale pendant la crise"<br>Article avec les astuces.   | Katrine Desautels   | Quotidien  | Montréal             | <a href="https://journalmetro.com/local/verdun/2436719/7-trucs-pour-preserver-sa-sante-mentale-pendant-la-crise/">https://journalmetro.com/local/verdun/2436719/7-trucs-pour-preserver-sa-sante-mentale-pendant-la-crise/</a>   | 345,360   |
| 11 avril            | La Voix de l'est | "L'écriture comme outil de résilience"<br>Entrevue avec David Goudreault  | Billie-Anne Leduc   | Quotidien  | Estrie               | <a href="https://www.lavoixdelest.ca/actualites/covid-19/lecriture-comme-outil-de-resilience-1fc03d6bb9c06e7a17a1774cdc906b0b">https://www.lavoixdelest.ca/actualites/covid-19/lecriture-comme-outil-de-resilience-1fc03d6bb9c06e7a17a1774cdc906b0b</a>   | 166,331   |
| 11 avril            | Le Soleil        | "L'écriture comme outil de résilience"<br>Entrevue avec David Goudreault  | Billie-Anne Leduc   | Quotidien  | Québec               | <a href="https://www.lesoleil.com/actualite/covid-19/lecriture-comme-outil-de-resilience-1fc03d6bb9c06e7a17a1774cdc906b0b">https://www.lesoleil.com/actualite/covid-19/lecriture-comme-outil-de-resilience-1fc03d6bb9c06e7a17a1774cdc906b0b</a>   | 91,411    |
| 14 avril<br>11 h    | TVR9             | Entrevue avec Ingrid Schmithüsen de Santé mentale Québec - Rive-Sud   | Marylin Marcil      | Télévision | Montréal             |   | 5,000 *   |
| 15 avril            | Journal de Lévis | Entrevue avec Marie-Josée Delisle   | Érick Deschênes     | Hebdo      | Chaudière-Appalaches |   | 69,824    |
| 15 avril            | L'envol          | Mention des astuces   | Nicole A. Thibodeau | Hebdo      | Laurentides          |   | 12,700    |
| 16 avril<br>10 h 05 | 98.5 - Isabelle  | Entrevue avec David dans l'émission "En ces temps de Covid- les problemes de santé mentale ressortent- arrivez-vous a gérer vos émotions ?" | Isabelle Maréchal   | Radio      | Montréal             | <a href="https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/300337/en-ces-temps-de-covid-les-problemes-de-sante-mentale-ressortent-arrivez-vous-a-gerer-vos-emotions">https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/300337/en-ces-temps-de-covid-les-problemes-de-sante-mentale-ressortent-arrivez-vous-a-gerer-vos-emotions</a> | 222,000   |
| 16 avril<br>10 h 05 | FM 93 (CJMF)     | Entrevue avec David dans l'émission "En ces temps de Covid- les problemes de santé mentale ressortent- arrivez-vous a gérer vos émotions ?" | Isabelle Maréchal   | Radio      | Québec               | <a href="https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/300337/en-ces-temps-de-covid-les-problemes-de-sante-mentale-ressortent-arrivez-vous-a-gerer-vos-emotions">https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/300337/en-ces-temps-de-covid-les-problemes-de-sante-mentale-ressortent-arrivez-vous-a-gerer-vos-emotions</a> | 153,600   |
| 16 avril<br>10 h 05 | Radio X 95.7     | Entrevue avec David dans l'émission "En ces temps de Covid- les problemes de santé mentale ressortent- arrivez-vous a gérer vos émotions ?" | Isabelle Maréchal   | Radio      | Saguenay             | <a href="https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/300337/en-ces-temps-de-covid-les-problemes-de-sante-mentale-ressortent-arrivez-vous-a-gerer-vos-emotions">https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/300337/en-ces-temps-de-covid-les-problemes-de-sante-mentale-ressortent-arrivez-vous-a-gerer-vos-emotions</a> | 50,000 *  |

| Date                | Média  | Détails/Titre   | Journaliste          | Type       | Région     | Lien  | Portée   |
|---------------------|--|---|----------------------|------------|------------|---|----------|
| 16 avril<br>10 h 05 | 107.7 FM   | Entrevue avec David dans l'émission "En ces temps de Covid- les problemes de santé mentale ressortent- arrivez-vous a gérer vos émotions ?" | Isabelle Maréchal    | Radio      | Estrie     | <a href="https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/300337/en-ces-temps-de-covid-les-problemes-de-sante-mentale-ressortent-arrivez-vous-a-gerer-vos-emotions">https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/300337/en-ces-temps-de-covid-les-problemes-de-sante-mentale-ressortent-arrivez-vous-a-gerer-vos-emotions</a> | 50,000 * |
| 16 avril<br>10 h 05 | 104.7 FM   | Entrevue avec David dans l'émission "En ces temps de Covid- les problemes de santé mentale ressortent- arrivez-vous a gérer vos émotions ?" | Isabelle Maréchal    | Radio      | Outaouais  | <a href="https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/300337/en-ces-temps-de-covid-les-problemes-de-sante-mentale-ressortent-arrivez-vous-a-gerer-vos-emotions">https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/300337/en-ces-temps-de-covid-les-problemes-de-sante-mentale-ressortent-arrivez-vous-a-gerer-vos-emotions</a> | 50,000 * |
| 16 avril<br>10 h 05 | 106.9 FM   | Entrevue avec David dans l'émission "En ces temps de Covid- les problemes de santé mentale ressortent- arrivez-vous a gérer vos émotions ?" | Isabelle Maréchal    | Radio      | Mauricie   | <a href="https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/300337/en-ces-temps-de-covid-les-problemes-de-sante-mentale-ressortent-arrivez-vous-a-gerer-vos-emotions">https://www.985fm.ca/extraits-audios/opinions/300337/en-ces-temps-de-covid-les-problemes-de-sante-mentale-ressortent-arrivez-vous-a-gerer-vos-emotions</a> | 50,000 * |
| 20 avril            | Journal Métro                                    | "Sept astuces pour préserver sa santé mentale durant la crise"<br>Entrevue avec Renée Ouimet  | Maryse Deraiche      | Quotidien  | Montréal   | <a href="https://journalmetro.com/art-de-vivre/sante/2439571/sept-astuces-pour-preserver-sa-sante-mentale-durant-la-crise/">https://journalmetro.com/art-de-vivre/sante/2439571/sept-astuces-pour-preserver-sa-sante-mentale-durant-la-crise/</a>   | 345,360  |
| 22 avril<br>9 h 30  | QBE - Deux filles en quarantaine                 | Entrevue avec David Goudreault  | Marie-Claude Barette | Radio Web  | Montréal   | <a href="https://www.qub.radio/balado/2-filles-en-quarantaine/episode/maripier-morin-et-david-goudreault">https://www.qub.radio/balado/2-filles-en-quarantaine/episode/maripier-morin-et-david-goudreault</a>   | 25,000 * |
| 25 avril<br>8 h 10  | Radio Ville-Marie - Debout VM                    | Entrevue avec Renée Ouimet  | Christian Gauthier   | Radio      | Montréal   |   | 5,000 *  |
| 28 avril            | TVRS   | Entrevue avec Ingrid Schmithüsen de Santé mentale Québec - Rive-Sud   | Marie-Andrée Leblond | Télévision | Montérégie | <a href="https://vimeo.com/412892266?fbclid=IwAR1WLQs5U-W_IsWyP8h3qs1jT5mneC_hNevcitRSnSb1N406ZwxITdbsZzA">https://vimeo.com/412892266?fbclid=IwAR1WLQs5U-W_IsWyP8h3qs1jT5mneC_hNevcitRSnSb1N406ZwxITdbsZzA</a>   | 10,000 * |
| 29 avril            | Presse Canadienne - Le fil radio (Print Edition) | "Préserver sa santé mentale au temps de la COVID-19"  |                      | Web        | Provincial | <a href="http://syndication.thecanadianpress.com/rss/3cffd932-dfd2-4774-ac04-e3deeb0cc7a3/2a1d9678-e0b2-4734-9112-9ce4879e530b">http://syndication.thecanadianpress.com/rss/3cffd932-dfd2-4774-ac04-e3deeb0cc7a3/2a1d9678-e0b2-4734-9112-9ce4879e530b</a>   | 10,603   |
| 29 avril            | Presse Canadienne (Print Edition)                | "Préserver sa santé mentale au temps de la COVID-19"  |                      | Web        | Provincial | <a href="http://syndication.thecanadianpress.com/rss/81377ad5-9d74-4e5d-a0f0-f239f0e08452/2a1d9678-e0b2-4734-9112-9ce4879e530b">http://syndication.thecanadianpress.com/rss/81377ad5-9d74-4e5d-a0f0-f239f0e08452/2a1d9678-e0b2-4734-9112-9ce4879e530b</a>   | 10,603   |



| Date                | Média            | Détails/Titre   | Journaliste      | Type       | Région            | Lien  | Portée  |
|---------------------|------------------|---|------------------|------------|-------------------|---|---------|
| 29 avril<br>11 h 31 | CKMN 95.5        |   |                  | Radio      | Bas-Saint-Laurent | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18775%26startDateTime%3D1588174285%26dur%3D298420%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11tcy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18775%26startDateTime%3D1588174285%26dur%3D298420%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11tcy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKmttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 * |
| 29 avril            | La Relève        | <i>"Laisser place à nos émotions pour calmer l'impatience qui gronde"</i><br>Diffusion de l'article   |                  | Hebdo      | Montréal          | <a href="https://www.lareleve.qc.ca/2020/04/29/laisser-place-a-nos-emotions-pour-calmer-limpatience-qui-gronde/">https://www.lareleve.qc.ca/2020/04/29/laisser-place-a-nos-emotions-pour-calmer-limpatience-qui-gronde/</a>   | 58,000  |
| 30 avril            | TVR9             | <i>"RESSENTIR SES ÉMOTIONS, C'EST RECEVOIR UN MESSAGE"</i>  |                  | Télévision | Montréal          | <a href="https://www.tvr9.com/nos-communiques/communiques-d-activites/activites-d-organismes/item/ressentir-ses-emotions-c-est-recevoir-un-message">https://www.tvr9.com/nos-communiques/communiques-d-activites/activites-d-organismes/item/ressentir-ses-emotions-c-est-recevoir-un-message</a>   | 5,000 * |
| 1er mai             | La Voix de l'Est | <i>"Sept semaines en confinement, ça use, ça use..."</i><br>Entrevue sur les astuces avec Esther Laframboise du Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska et Diane St-Germain du Santé mentale Québec - Haut-Richelieu-Rouville | Marie-Ève Martel | Quotidien  | Centre-du-Québec  | <a href="https://www.lavoixdelest.ca/actualites/sept-semaines-en-confinement-ca-use-ca-use-a14a4d7c812b8c62f4eadc0ac0c05da9">https://www.lavoixdelest.ca/actualites/sept-semaines-en-confinement-ca-use-ca-use-a14a4d7c812b8c62f4eadc0ac0c05da9</a>   | 166,331 |
| 2 mai               | TheSuburban.com  | <i>"Tips to help you stay mentally healthy during the covid-19 crisis"</i>  |                  | Hebdo      | Montréal          | <a href="http://www.thesuburban.com/life/lifestyles/tips-to-help-you-stay-mentally-healthy-during-the-covid-19-crisis/article_f51b2288-8ca3-11ea-b51d-ab9c4e7387cf.html">http://www.thesuburban.com/life/lifestyles/tips-to-help-you-stay-mentally-healthy-during-the-covid-19-crisis/article_f51b2288-8ca3-11ea-b51d-ab9c4e7387cf.html</a>   | 36,839  |
| 2 mai               | CJSO 101.7 FM    | Entrevue avec Nathalie Desmarais, Dr Zacchia et Serge Lecours   | Sylvain Rochon   | Radio      | Montréal          |   | 5,000 * |

| Date  | Média              | Détails/Titre  | Journaliste       | Type      | Région           | Lien  | Portée    |
|-------|--------------------|--|-------------------|-----------|------------------|---|-----------|
| 2 mai | MSN Canada         | "Sept semaines en confinement, ça use, ça use..."<br>Entrevue sur les astuces avec Esther Laframboise du Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska et Diane St-Germain du Santé mentale Québec - Haut-Richelieu-Rouville |                   | Web       | Provincial       | <a href="https://www.msn.com/fr-ca/meteo/other/sept-semaines-en-confinement-%C3%A7a-use-%C3%A7a-use/ar-BB13v4I7">https://www.msn.com/fr-ca/meteo/other/sept-semaines-en-confinement-%C3%A7a-use-%C3%A7a-use/ar-BB13v4I7</a>   | 72,330    |
| 3 mai | La Voix de l'Est   | "Un coton ouaté KOOL Appareil pour la Semaine de la santé mentale"   | Billie-Anne Leduc | Quotidien | Centre-du-Québec | <a href="https://www.lavoixdelest.ca/actualites/un-coton-ouate-kool-appareil-pour-la-semaine-de-la-sante-mentale-125f8dbc845c6b127be4a8bceaec744a">https://www.lavoixdelest.ca/actualites/un-coton-ouate-kool-appareil-pour-la-semaine-de-la-sante-mentale-125f8dbc845c6b127be4a8bceaec744a</a>   | 166,331   |
| 3 mai | La Tribune         | "Un coton ouaté KOOL Appareil pour la Semaine de la santé mentale"   | Billie-Anne Leduc | Quotidien | Estrie           | <a href="https://www.latribune.ca/actualites/le-fil-groupe-capitales-medias/un-coton-ouate-kool-appareil-pour-la-semaine-de-la-sante-mentale-125f8dbc845c6b127be4a8bceaec744a">https://www.latribune.ca/actualites/le-fil-groupe-capitales-medias/un-coton-ouate-kool-appareil-pour-la-semaine-de-la-sante-mentale-125f8dbc845c6b127be4a8bceaec744a</a>         | 4,122,874 |
| 3 mai | Le Droit           | "Un coton ouaté KOOL Appareil pour la Semaine de la santé mentale"   | Billie-Anne Leduc | Quotidien | Outaouais        | <a href="https://www.ledroit.com/actualites/le-fil-groupe-capitales-medias/un-coton-ouate-kool-appareil-pour-la-semaine-de-la-sante-mentale-125f8dbc845c6b127be4a8bceaec744a">https://www.ledroit.com/actualites/le-fil-groupe-capitales-medias/un-coton-ouate-kool-appareil-pour-la-semaine-de-la-sante-mentale-125f8dbc845c6b127be4a8bceaec744a</a>           | 286,114   |
| 3 mai | Le Nouvelliste     | "Un coton ouaté KOOL Appareil pour la Semaine de la santé mentale"   | Billie-Anne Leduc | Quotidien | Mauricie         | <a href="https://www.lenouvelliste.ca/actualites/le-fil-groupe-capitales-medias/un-coton-ouate-kool-appareil-pour-la-semaine-de-la-sante-mentale-125f8dbc845c6b127be4a8bceaec744a">https://www.lenouvelliste.ca/actualites/le-fil-groupe-capitales-medias/un-coton-ouate-kool-appareil-pour-la-semaine-de-la-sante-mentale-125f8dbc845c6b127be4a8bceaec744a</a> | 329,074   |
| 3 mai | Le Soleil          | "Un coton ouaté KOOL Appareil pour la Semaine de la santé mentale"   | Billie-Anne Leduc | Quotidien | Québec           | <a href="https://www.lesoleil.com/actualite/le-fil-groupe-capitales-medias/un-coton-ouate-kool-appareil-pour-la-semaine-de-la-sante-mentale-125f8dbc845c6b127be4a8bceaec744a">https://www.lesoleil.com/actualite/le-fil-groupe-capitales-medias/un-coton-ouate-kool-appareil-pour-la-semaine-de-la-sante-mentale-125f8dbc845c6b127be4a8bceaec744a</a>           | 1,194,631 |
| 3 mai | Le Courrier du Sud | "Mouvement santé mentale Québec: ressentir c'est recevoir un message"  |                   | Quotidien | Montréal         | <a href="https://www.lecourrierdusud.ca/mouvement-sante-mentale-quebec-ressentir-cest-recevoir-un-message/">https://www.lecourrierdusud.ca/mouvement-sante-mentale-quebec-ressentir-cest-recevoir-un-message/</a>   | 84,885    |
| 4 mai | La Voix de l'est   | "Sept semaines en confinement, ça use, ça use..."<br>Entrevue sur les astuces avec Esther Laframboise du Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska et Diane St-Germain du Santé mentale Québec - Haut-Richelieu-Rouville | Marie-Ève Martel  | Quotidien | Estrie           | <a href="https://www.lavoixdelest.ca/actualites/covid-19/sept-semaines-en-confinement-ca-use-ca-use-a14a4d7c812b8c62f4eadc0ac0c05da9">https://www.lavoixdelest.ca/actualites/covid-19/sept-semaines-en-confinement-ca-use-ca-use-a14a4d7c812b8c62f4eadc0ac0c05da9</a>   | 10,000    |

| Date  | Média                      | Détails/Titre   | Journaliste       | Type       | Région         | Lien  | Portée   |
|-------|----------------------------|---|-------------------|------------|----------------|---|----------|
| 4 mai | Radio-Canada               | Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent   |                   | Radio      | Bas-St-Laurent | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4510721">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4510721</a>   | 10,000 * |
| 4 mai | CNW Group                  | "À l'occasion de la Semaine de la santé mentale - Tel un message sur la boîte vocale, ressentir ses émotions, c'est recevoir un message"<br>Diffusion du communiqué |                   | Web        | Provincial     | <a href="https://www.newswire.ca/fr/news-releases/a-l-occasion-de-la-semaine-de-la-sante-mentale-tel-un-message-sur-la-boite-vocale-ressentir-ses-emotions-c-est-recevoir-un-message-815815900.html">https://www.newswire.ca/fr/news-releases/a-l-occasion-de-la-semaine-de-la-sante-mentale-tel-un-message-sur-la-boite-vocale-ressentir-ses-emotions-c-est-recevoir-un-message-815815900.html</a> | 546,196  |
| 4 mai | Ton Petit Look             | "La marque québécoise KOOL Apparel lance un coton ouaté pour la semaine de la santé mentale"<br>Annonce de la collaboration   |                   | Web        | Provincial     | <a href="https://tonpetitlook.com/2020/05/04/la-marque-quebecoise-kool-apparel-lance-un-coton-ouate-pour-la-semaine-de-la-sante-mentale/">https://tonpetitlook.com/2020/05/04/la-marque-quebecoise-kool-apparel-lance-un-coton-ouate-pour-la-semaine-de-la-sante-mentale/</a>   | 102,588  |
| 4 mai | Le Lézard                  | "À l'occasion de la Semaine de la santé mentale - Tel un message sur la boîte vocale, ressentir ses émotions, c'est recevoir un message"<br>Diffusion du communiqué |                   | Web        | Provincial     | <a href="https://www.lelezard.com/communique-19237602.html">https://www.lelezard.com/communique-19237602.html</a>   | 7,895    |
| 4 mai | L'annonceur - PRNewswire   | "À l'occasion de la Semaine de la santé mentale - Tel un message sur la boîte vocale, ressentir ses émotions, c'est recevoir un message"<br>Diffusion du communiqué |                   | Web        | Provincial     | <a href="http://www.lannonceur.ca/Pages/Nouvelles_CNW.php?rkey=20200504C1663&amp;filter=10468">http://www.lannonceur.ca/Pages/Nouvelles_CNW.php?rkey=20200504C1663&amp;filter=10468</a>   | 271      |
| 4 mai | Le Carrefour de Québec-CNW | "À l'occasion de la Semaine de la santé mentale - Tel un message sur la boîte vocale, ressentir ses émotions, c'est recevoir un message"<br>Diffusion du communiqué |                   | Web        | Québec         | <a href="http://www.carrefourdequebec.com/cnw?rkey=20200504C1663&amp;filter=6943">http://www.carrefourdequebec.com/cnw?rkey=20200504C1663&amp;filter=6943</a>   | 1,915    |
| 4 mai | Le Lézard                  | "À l'occasion de la Semaine de la santé mentale - Tel un message sur la boîte vocale, ressentir ses émotions, c'est recevoir un message"<br>Diffusion du communiqué |                   | Web        | Provincial     | <a href="https://www.lelezard.com/communique-19237602.html">https://www.lelezard.com/communique-19237602.html</a>   | 12,818   |
| 4 mai | TVA - Salut Bonjour !      | Mention des astuces   | Suzanne Vallières | Télévision | Provincial     | <a href="https://www.salutbonjour.ca/2020/05/04/la-semaine-de-la-sante-mentale">https://www.salutbonjour.ca/2020/05/04/la-semaine-de-la-sante-mentale</a>   | 660,000  |

| Date             | Média   | Détails/Titre   | Journaliste        | Type       | Région               | Lien  | Portée   |
|------------------|---|---|--------------------|------------|----------------------|---|----------|
| 4 mai            | CKCN Plaisir 94.1                                   | Entrevue avec Renée Ouimet  |                    | Radio      | Côte-Nord            | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18725%26startDateTime%3D1588608240%26dur%3D298395%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement%3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0b3N0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTdtbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18725%26startDateTime%3D1588608240%26dur%3D298395%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement%3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0b3N0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTdtbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *  |
| 4 mai<br>11 h    | TVBL  | Entrevue avec Renée Ouimet  | Josiane Cantin     | Télévision | Lanaudière           |   | 5,000 *  |
| 4 mai<br>11 h    | Radio-Canada  | Entrevue Skype avec David Goudreault                                      | Marilou Lamontagne | Télévision | Outaouais            |   | 50,000 * |
| 4 mai<br>12 h    | MAX 103.1 FM  | Entrevue avec Dr Zacchia  | Roxanne Guérin     | Radio      | Montréal             | <a href="http://www.max103.com/podcast">www.max103.com/podcast</a>  | 5,000 *  |
| 4 mai<br>12 h 15 | Radio Plaisir FM 94,1<br>Radio O FM 99,1            | Entrevue avec Renée Ouimet par téléphone                                  | Jean St-Pierre     | Radio      | Côte-Nord            |   | 5,000 *  |
| 4 mai<br>15 h 10 | RADIO-CANADA<br>CBGA ICI R-C<br>PREMIERE<br>FM 102. | Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent | Kim Bergeron       | Radio      | Bas-St-Laurent       | <a href="http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4510721">http://www.radio-canada.ca/util/postier/suggerer-go.asp?nID=4510721</a>   | 25,000 * |
| 4 mai<br>15 h 30 | 98,9 FM   | Entrevue avec Marie-Josée Delisle   | Jérôme Landry      | Radio      | Chaudière-Appalaches | <a href="https://www.iheartradio.ca/energie/energie-quebec/audio-video/c-est-la-semaine-nationale-de-la-sante-mentale-et-le-sujet-est-plus-que-pertinent-dans-le-contexte-actuel-1.12322668?mode=Article">https://www.iheartradio.ca/energie/energie-quebec/audio-video/c-est-la-semaine-nationale-de-la-sante-mentale-et-le-sujet-est-plus-que-pertinent-dans-le-contexte-actuel-1.12322668?mode=Article</a>   | 118,900  |
| 4 mai<br>16 h 20 | Radio-Canada  | Entrevue avec David Goudreault  | Marie-Lou St-Onge  | Télévision | Outaouais            | <a href="https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/sur-le-vif/segments/entrevue/168783/semaine-sante-mentale-david-goudreault">https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/sur-le-vif/segments/entrevue/168783/semaine-sante-mentale-david-goudreault</a>   | 25,000 * |
| 4 mai<br>17 h 10 | CTV News  | Entrevue avec Joëlle par Skype.   | Kevin Gould        | Télévision | Montréal             | <a href="https://montreal.ctvnews.ca/video?clipId=1952188">https://montreal.ctvnews.ca/video?clipId=1952188</a>   | 50,000 * |

| Date             | Média                             | Détails/Titre  | Journaliste        | Type       | Région            | Lien  | Portée    |
|------------------|-----------------------------------|--|--------------------|------------|-------------------|---|-----------|
| 5 mai            | Sherbooke Record                  | Reprise de l'article.  |                    | Web        | Estrie            |   | 5,800     |
| 5 mai            | Le Soleil                         | "Santé mentale: laisser place aux émotions pour réduire l'impatience qui gronde"<br>Publication de la lettre d'opinion | Renée Ouimet       | Quotidien  | Québec            | <a href="https://www.lesoleil.com/opinions/sante-mentale-laisser-place-aux-emotions-pour-reduire-limpatience-qui-gronde-c3c6e157f0df51952e649258faaa">https://www.lesoleil.com/opinions/sante-mentale-laisser-place-aux-emotions-pour-reduire-limpatience-qui-gronde-c3c6e157f0df51952e649258faaa</a>   | 1,194,631 |
| 5 mai            | Le Droit                          | "Santé mentale: laisser place aux émotions pour réduire l'impatience qui gronde"<br>Publication de la lettre d'opinion | Renée Ouimet       | Quotidien  | Outaouais         | <a href="https://www.ledroit.com/opinions/votre-opinion/sante-mentale-laisser-place-aux-emotions-pour-reduire-limpatience-qui-gronde-c3c6e157f0df51952e649258faaa">https://www.ledroit.com/opinions/votre-opinion/sante-mentale-laisser-place-aux-emotions-pour-reduire-limpatience-qui-gronde-c3c6e157f0df51952e649258faaa</a>   | 286,114   |
| 5 mai            | L'Horizon                         | "Le Mouvement Santé mentale Québec propose de faire une pause"<br><br>Reprise de l'article.                            | Alexandre D'Astous | Hebdo      | Bas-St-Laurent    | <a href="http://www.journalhorizon.com/le-mouvement-sante-mentale-quebec-propose-de-faire-une-pause/">http://www.journalhorizon.com/le-mouvement-sante-mentale-quebec-propose-de-faire-une-pause/</a>   | 8,900     |
| 5 mai            | Le Courrier du Sud                | Entrevue avec Ingrid Schmithüsen de Santé mentale Québec - Rive-Sud  |                    | Hebdo      | Montréal          | <a href="https://www.lecourrierdusud.ca/mouvement-sante-mentale-quebec-ressentir-cest-recevoir-un-message/">https://www.lecourrierdusud.ca/mouvement-sante-mentale-quebec-ressentir-cest-recevoir-un-message/</a>   | 111,634   |
| 5 mai            | Sherbrooke Record (Print Edition) | In honour of Mental Health Week  |                    | Hebdo      | Estrie            | <a href="https://www.pressreader.com/canada/sherbrooke-record/20200505/281672552109185">https://www.pressreader.com/canada/sherbrooke-record/20200505/281672552109185</a>   | 8,192     |
| 5 mai            | L'Avantage                        | "En période de confinement sept astuces pour muscler sa santé mentale"   |                    | Hebdo      | Bas-Saint-Laurent | <a href="https://www.lavantage.qc.ca/article/2020/05/05/en-periode-de-confinement-sept-astuces-pour-muscler-sa-sante-mentale">https://www.lavantage.qc.ca/article/2020/05/05/en-periode-de-confinement-sept-astuces-pour-muscler-sa-sante-mentale</a>   | 25,453    |
| 5 mai<br>7 h 40  | CFDA Plaisir 101.9 FM             | Mention de la semaine et du Mouvement  |                    | Radio      | Centre-du-Québec  | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18410%26startDate%3D1588678808%26dur%3D266420%26highlightRegex%3D%255Cb%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcOffset%3D-1440000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11c2V5ZXMtY291bn0uQWRoNlNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTdtbSVnZnN9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18410%26startDate%3D1588678808%26dur%3D266420%26highlightRegex%3D%255Cb%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcOffset%3D-1440000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11c2V5ZXMtY291bn0uQWRoNlNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTdtbSVnZnN9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *   |
| 5 mai<br>10 h 30 | LCN - Mario Dumont                | Entrevue avec Dr Zacchia par Skype   | Mario Dumont       | Télévision | Provincial        |   | 100,000 * |

| Date            | Média                   | Détails/Titre   | Journaliste        | Type       | Région         | Lien  | Portée    |
|-----------------|-------------------------|---|--------------------|------------|----------------|---|-----------|
| 5 mai<br>14 h   | TVR9                    | Entrevue Zoom avec Angélique Lanthier   | David Daigle       | Télévision | Montréal       | <a href="https://www.tvr9.com/emissions-en-ligne/le-regional-express">https://www.tvr9.com/emissions-en-ligne/le-regional-express</a>   | 5,000 *   |
| 6 mai           | La Presse+              | " <i>Ressentir ce qui compte vraiment</i> "   | Anne-Marie Boucher | Quotidien  | Montréal       | <a href="https://plus.lapresse.ca/screens/05345f71-e649-461d-9fd7-e649f94c0a07_7C_0.html">https://plus.lapresse.ca/screens/05345f71-e649-461d-9fd7-e649f94c0a07_7C_0.html</a>   | 490,903   |
| 6 mai           | La Presse               | " <i>Santé mentale: ressentir ce qui compte vraiment</i> "<br><br>Lettre reprenant les idées de la campagne                         | Anne-Marie Boucher | Quotidien  | Montréal       | <a href="https://www.lapresse.ca/debats/opinions/2020/05/01-5272299-sante-mentale-ressentir-ce-qui-compte-vraiment.php">https://www.lapresse.ca/debats/opinions/2020/05/01-5272299-sante-mentale-ressentir-ce-qui-compte-vraiment.php</a>   | 4,122,874 |
| 6 mai           | Le Droit                | " <i>Santé mentale: laisser place aux émotions pour réduire l'impatience qui gronde</i> "<br><br>Publication de la lettre d'opinion | Renée Ouimet       | Quotidien  | Outaouais      | <a href="https://www.ledroit.com/opinions/votre-opinion/sante-mentale-laisser-place-aux-emotions-pour-reduire-limpatience-qui-gronde-c3c6e157f0df51952e649258faaa">https://www.ledroit.com/opinions/votre-opinion/sante-mentale-laisser-place-aux-emotions-pour-reduire-limpatience-qui-gronde-c3c6e157f0df51952e649258faaa</a>   | 286,114   |
| 6 mai           | L'Avantage              | " <i>En période de confinement sept astuces pour muscler sa santé mentale</i> "   |                    | Hebdo      | Bas-St-Laurent | <a href="https://www.lavantage.qc.ca/article/2020/05/05/en-periode-de-confinement-sept-astuces-pour-muscler-sa-sante-mentale">https://www.lavantage.qc.ca/article/2020/05/05/en-periode-de-confinement-sept-astuces-pour-muscler-sa-sante-mentale</a>   | 5,000     |
| 6 mai           | TVC<br>Matapédia        | Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent   | Zoé Witala         | Télévision | Bas-St-Laurent | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KxXydfIRCB4&amp;list=PLFrWuyjVs6j1WbKaxnhtQCENleR75v5Ld&amp;index=2&amp;t=625ss">https://www.youtube.com/watch?v=KxXydfIRCB4&amp;list=PLFrWuyjVs6j1WbKaxnhtQCENleR75v5Ld&amp;index=2&amp;t=625ss</a>   | 5,000 *   |
| 6 mai<br>7 h 10 | O93 FM<br>Matane        | Entrevue avec Nathalie Dumais de Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent   | Caroline Plouffe   | Radio      | Bas-St-Laurent |   | 5,000 *   |
| 6 mai<br>8 h 05 | Énergie 98,9<br>FM CHIK | Entrevue avec Renée Ouimet  | Laurent Gaulin     | Radio      | Québec         | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D15215%26startDateTime%3D1588768200%26dur%3D298785%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0b3N0bWVtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY291bn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D15215%26startDateTime%3D1588768200%26dur%3D298785%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0b3N0bWVtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY291bn0uQRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 118,900   |

| Date             | Média                                | Détails/Titre   | Journaliste                    | Type  | Région               | Lien  | Portée    |
|------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------|-------|----------------------|---|-----------|
| 6 mai<br>12 h    | MAX 103.1 FM                         | Entrevue avec Angélique Lanthier de Santé mentale Québec - Rive-Sud                               | Roxanne Guérin<br>450-373-0103 | Radio | Montréal             | <a href="http://www.max103.com/podcast">www.max103.com/podcast</a>  | 5,000 *   |
| 6 mai<br>15 h 56 | CHNC Radio                           |   |                                | Radio | Gaspésie             | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18540%26startDate%3D1588794963%26dur%3D218580%26highlightRegex%3D%255Cb%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMudY29tLn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18540%26startDate%3D1588794963%26dur%3D218580%26highlightRegex%3D%255Cb%26highlightRegex%3D%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMudY29tLn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *   |
| 6 mai<br>16 h 10 | ICI Radio-Canada<br>Première<br>CHLM | Entrevue avec Renée Ouimet  | Marie-Ève d'Entremont          | Radio | Abitibi              | <a href="https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/region-zero-8/episodes/462743/rattrapage-du-mercredi-6-mai-2020">https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/region-zero-8/episodes/462743/rattrapage-du-mercredi-6-mai-2020</a>   | 10,000 *  |
| 7 mai            | Arrimage                             | <i>"Laisser place à nos émotions pour calmer l'impatience qui gronde"</i><br>Reprise de la lettre |                                | Web   | Îles-de-la-Madeleine | <a href="https://arrimage-im.qc.ca/nouvelles/laisser-place-a-nos-emotions-pour-calmer-limpatience-qui-gronde/">https://arrimage-im.qc.ca/nouvelles/laisser-place-a-nos-emotions-pour-calmer-limpatience-qui-gronde/</a>   | 5,000 *   |
| 7 mai            | ICI Radio-Canada.ca                  | <i>"La Semaine de la santé mentale en période de pandémie"</i><br>Entrevue avec David Goudreault  |                                | Web   | Provincial           | <a href="https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1700906/sante-mentale-david-goudreault-pandemie">https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1700906/sante-mentale-david-goudreault-pandemie</a>   | 5,768,906 |

| Date            | Média  | Détails/Titre                  | Journaliste                               | Type  | Région     | Lien  | Portée    |
|-----------------|--|--------------------------------|---|-------|------------|---|-----------|
| 7 mai<br>7 h 15 | CJLM O FM<br>103.5<br>(JOLIETTE) -<br>100 000 matins | Entrevue avec Renée Ouimet     | Sylvain<br>Morin                          | Radio | Lanaudière | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18705%26startDateTime%3D1588850164%26dur%3D299735%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18705%26startDateTime%3D1588850164%26dur%3D299735%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *   |
| 7 mai<br>7 h 45 | QUB Radio  | Entrevue avec Renée Ouimet     | Benoit<br>Dutrisac<br>Marie-Pier<br>Cayer | Radio | Montréal   |   | 50,000 *  |
| 7 mai<br>8 h 41 | ICI Radio-<br>Canada<br>Première CBF-<br>FM-10       | Entrevue avec David Goudreault |   | Radio | Montréal   | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18810%26startDateTime%3D1588855260%26dur%3D299685%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18810%26startDateTime%3D1588855260%26dur%3D299685%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMtY29tLn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 100,000 * |



| Date             | Média                                | Détails/Titre  | Journaliste | Type  | Région            | Lien  | Portée   |
|------------------|--------------------------------------|--|-------------|-------|-------------------|---|----------|
| 7 mai<br>11 h    | CHNC                                 | Entrevue avec David Goudreault   | Octave      | Radio | Gaspésie          | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18540%26startDateTime%3D1588891513%26dur%3D297795%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18540%26startDateTime%3D1588891513%26dur%3D297795%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *  |
| 7 mai<br>13 h 50 | CKMN 95.5                            |  |             | Radio | Bas-Saint-Laurent | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18775%26startDateTime%3D1588873850%26dur%3D298350%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18775%26startDateTime%3D1588873850%26dur%3D298350%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMuY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMTtdbtSVnZNs9Rdaj2jJE2i_olumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 5,000 *  |
| 7 mai<br>15 h    | ICI Radio-Canada<br>Première<br>CJBR | Entrevue avec David Goudreault   |             | Radio | Bas-Saint-Laurent | <a href="https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/meme-frequence/episodes/462815/rattrapage-du-jeudi-7-mai-2020">https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/meme-frequence/episodes/462815/rattrapage-du-jeudi-7-mai-2020</a>   | 25,000 * |
| 8 mai            | Ton Petit Look                       | <i>"4 choses importantes à savoir pour mieux comprendre la santé mentale"</i>  |             | Web   | Provincial        | <a href="https://tonpetitlook.com/2020/05/08/4-choses-importantes-a-savoir-pour-mieux-comprendre-la-sante-mentale/">https://tonpetitlook.com/2020/05/08/4-choses-importantes-a-savoir-pour-mieux-comprendre-la-sante-mentale/</a>   | 123,434  |
| 9 mai            | Le Cahier                            | <i>"Être KOOL, c'est prendre soin de sa santé mentale"</i>   |             | Web   | Provincial        | <a href="https://lecahier.com/etre-kool-cest-prendre-soin-de-sa-sante-mentale/">https://lecahier.com/etre-kool-cest-prendre-soin-de-sa-sante-mentale/</a>   | 40,737   |
| 19 mai           | Vingt55                              | <i>"Lancement d'outils virtuels pour favoriser les connexions humaines à distance dans le contexte de la COVID-19"</i> |             | Hebdo | Centre-du-Québec  | <a href="https://vingt55.ca/lancement-doutils-virtuels-pour-favoriser-les-connexions-humaines-a-distance-dans-le-contexte-de-la-covid-19/">https://vingt55.ca/lancement-doutils-virtuels-pour-favoriser-les-connexions-humaines-a-distance-dans-le-contexte-de-la-covid-19/</a>   | 67,982   |

| Date              | Média                                | Détails/Titre   | Journaliste     | Type       | Région           | Lien  | Portée   |
|-------------------|--------------------------------------|---|-----------------|------------|------------------|---|----------|
| 20 mai<br>7 h 24  | ICI Radio-Canada<br>Première<br>CBGA | Entrevue avec David Goudreault pour parler du projet Hors Piste                             |                 | Radio      | Gaspésie         | <a href="https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/bon-pied-bonne-heure/episodes/463693/rattrapage-du-mercredi-20-mai-2020">https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/bon-pied-bonne-heure/episodes/463693/rattrapage-du-mercredi-20-mai-2020</a>   | 10,000 * |
| 20 mai<br>11 h 15 | Télévision de Berthier               | Entrevue avec Marie-Josée Delisle   | François Robert | Télévision | Lanaudière       |   | 5,000 *  |
| 21 mai            | Le Cantonnier                        | Article avec les astuces.   | Jacques Beaudet | Hebdo      | Centre-du-Québec | www.lecantonnier.com  | 7,075    |
| 21 mai<br>12 h 26 | CKCN Plaisir 94.1                    | Entrevue avec David Goudreault pour parler du projet Hors Piste                             |                 | Radio      | Côte-Nord        | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18725%26startDateTime%3D1590078410%26dur%3D188090%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMudY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNS9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18725%26startDateTime%3D1590078410%26dur%3D188090%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMudY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNS9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a> | 10,000 * |
| 22 mai<br>16 h 22 | CILE 95.1                            | Entrevue avec David Goudreault pour parler du projet Hors Piste                             |                 | Radio      | Côte-Nord        | <a href="https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18655%26startDateTime%3D1590178937%26dur%3D29955%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMudY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNS9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg">https://app.meltwater.com/mwTransition?url=https%3A%2F%2Fmms.tveyes.com%2Fmediaview%2F%3FstationId%3D18655%26startDateTime%3D1590178937%26dur%3D29955%26highlightRegex%3D%255Cbmouvement+sant%C3%A9+mentale%255Cb%26utcOffset%3D-14400000&amp;urlCategories=tveyes&amp;analytics=false&amp;transitionToken=eyJ0eXAiOiJKV1QiLCJhbGciOiJIUzUxMiJ9.eyJ0bmFtZSI6Im11cy50dmV5ZXMudY29tIn0.QRoNIsNogYT2Wdx4xmVSONkzXXQfdVqFDKMttdbtSVnZNS9Rdaj2jJE2iolumAePfmukAplr78tnFUHohJibg</a>   | 10,000 * |
| 22 mai            | Ma Côte-Nord                         | <i>"Cette pandémie fait mal à nos ados... et leurs parents"</i><br><i>Projet Hors-piste</i> |                 | Quotidien  | Côte-Nord        | <a href="https://macotenord.com/cette-pandemie-fait-mal-a-nos-ados-et-leurs-parents/">https://macotenord.com/cette-pandemie-fait-mal-a-nos-ados-et-leurs-parents/</a>   | 23,986   |

| Date                                    | Média               | Détails/Titre   | Journaliste | Type | Région     | Lien  | Portée            |
|---|---------------------|---|-------------|------|------------|---|-------------------|
| 22 mai                                  | ICI Radio-Canada.ca | <i>"De la poésie pour sauver son âme, surtout en période de confinement"</i><br><i>Entrevue avec Renée Ouimet et David Goudreault</i> |             | Web  | Provincial | <a href="https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1705163/poesie-sante-mentale-aide-confinement-pandemie">https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1705163/poesie-sante-mentale-aide-confinement-pandemie</a> | 5,768,906         |
| <b>Portée médiatique totale estimée</b> |                     |   |             |      |            |   | <b>58,353,086</b> |

\* Valeur estimée