



WEBINAIRE SUR LA SANTÉ MENTALE

Dans le cadre de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2019-2020, vous êtes invité à participer au premier rendez-vous offert par le Mouvement Santé mentale Québec.

WEBINAIRE : LUNDI 29 AVRIL 2019, DE 12H À 13H30 (HAE)

Découvrir les forces pour voir autrement, une approche appliquée aux communautés et au milieu de travail.

Découvrez comment s'appuyer sur les forces, individuelles et collectives, permet de s'équiper pour faire face aux changements, à la fois dans le quotidien, au sein des communautés et des milieux de travail.

Conférencier.ère :

Marie-Noëlle L. Paquette, Conseillère en santé mentale à la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador.

Antoine Daudelin-Guénette, Consultant en développement organisationnel à Alia conseil.

Ce webinaire vous informera sur l'un des sous-thèmes de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2019-2020 **DÉCOUVRIR C'EST VOIR AUTREMENT**. Il s'adresse principalement aux intervenant.e.s des communautés et des milieux de travail.

À la suite de ce webinaire, vous serez en mesure de comprendre comment la reconnaissance des forces outille pour faire face au changement

Pour participer gratuitement au webinaire, inscrivez-vous sur la page web dédiée !

(<https://uqam.zoom.us/webinar/register/8d58be5448094e52dc2040ba88984b7b>)

➔ Pour découvrir les outils de la Campagne visitez etrebiendanssatete.ca

Informations : campagne@mouvementsmq.ca | 514-849-3291

Nous remercions : **Le ministère de la Santé et des Services sociaux / Défi Santé**