



WEBINAIRES SUR LA SANTÉ MENTALE

Dans le cadre de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2018-2019, vous êtes cordialement invité à participer aux trois rendez-vous offert par le Mouvement Santé mentale Québec.

Webinaire : jeudi 5 avril 2018, de 12h à 13h30 (HNE)

Qu'est-ce qui donne du sens ?

Même si le sens diffère pour chaque personne, il est un facteur de protection en santé mentale

Conférencier.e.s :

Thème : Les jeunes et le sens : par **Marie-Hélène Véronneau**, Ph. D., Professeure au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal

Thème : Le sens au travail et le sens du travail : par **Jacques Forest**, Ph.D., Professeur titulaire au département d'organisation et ressources humaines de l'ESG Université du Québec à Montréal, Psychologue et CRHA

Ce webinaire vise à faire connaître aux participant.e.s le thème de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2018-2019, soit *Agir pour donner du sens*. Cette conférence web aborde ici le premier sous-thème de la Campagne : *donner du sens*. Nous bénéficierons des recherches et de l'expérience des deux conférencier.e.s. Le webinaire s'adresse principalement aux intervenant.e.s de tous les milieux, spécialement jeunesse et de travail.

À la suite de ce webinaire, les participant.e.s seront en mesure de :

1. comprendre comment le sens constitue un facteur de développement et de protection en santé mentale ;
2. saisir les messages-clés de la Campagne.

Pour participer gratuitement au webinaire : <https://uqam.zoom.us/j/133720843>

Pour découvrir les outils de la Campagne et connaître les dates des deux prochains webinaires (octobre 2018 : la gratitude / janvier 2019 : le pouvoir d'agir), visitez etrebiendanssatete.ca.

Pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations, écrivez-nous à campagne@mouvementsmq.ca ou téléphonez au 514-849-3291.

Avec la collaboration du CRISE



Centre de recherche et d'intervention
sur le suicide, enjeux éthiques et
pratiques de fin de vie
Centre for Research and Intervention on Suicide,
Ethical Issues and End-of-Life Practices