



409, rue de Quen (sous-sol)
Sept-Îles G4R 2
Tél : 418 962 0983

Programmation mai 2019

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi de 13h à 19h, vendredi de 13h à 17h

Intervenantes à contacter :

Denise Dumas,

Brenda Vibert (éducatrice spécialisée)

			Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2	3
P.m.			14h Activité musicale Le Shabadabada"	14h Jour de vote pour Les prix orange et citron (AGIDD-SMQ) animé par Jean-Benoît Michaud du DRSMQ	14h Activité de groupe Fais-moi un dessin (Expression Québécoise)
Soir			Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Fermé
	6	7	8	9	10
P.m.	14h Semaine de la santé mentale Activité La toile de sécurité Thème (stratégie d'adaptation) (MSMQ; Mouvement Santé Mentale Québec)	14h Semaine de la santé mentale Activité Mon slogan Thème (se découvrir, découvrir les autres, découvrir la différence.) (MSMQ)	14h Semaine de la santé mentale Activité Ma liste de souhaits Thème (découvrir dans le changement) (MSMQ)	14h Semaine de la santé mentale Activité Votre cabinet de curiosité Thème (les bénéfices de la curiosité) (MSMQ)	14h Semaine de la santé mentale Activité Documentaire débat (Je suis différent mais j'ai décidé de me battre (MSMQ)
Soir	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Fermé
	13	14	15	16	17
P.m.	14h Croissance personnelle Une attitude positive...c'est contagieux.	14h Art créatif Apprendre à dessiner des animaux	14h Journée Nationale Non aux mesures de contrôle Animée par Jean-Benoît Michaud du DRSMQ	14h Atelier rétablissement Vidéo conférence de Benoit Laflamme	14h Art créatif Ajoute ton grain de sel
Soir	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Fermé
	20	21	22	23	24
P.m.	14h Activité ludique Tournoi de cartes (Jeu 99)	14h Activité La plume en folie (écriture créative)	14h Carrefour Jeunesse Duplessis présentation Programme Départ @ 9 animée par Alexandra Bastien	14h Croissance personnelle Les liens entre les émotions, les pensées et les comportements	14h Activité ludique Les boules contre-attaquent
Soir	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Fermé
	27	28	29	30	31
P.m.	14h Brin de sagesse Le contentement	14h Activité détente Créer son mandala à soi	14h Activité musicale Mime ta toune animée par Sébastien Rioux	14h Art créatif Un petit cœur pour toi	14h Art créatif Un petit cœur pour toi
Soir	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Libre : billard, jeux de cartes, jeux de société, etc.	Fermé