

FEEL THE MOMENT

Get the Message

FEAR
ANGER
SADNESS
JOY
SURPRISE
DISGUST
CALMNESS
LOVE
PRIDE
JEALOUSY

David Goudreault
Spokesperson

MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.

7WAYS TO
RECHARGE YOUR BATTERIES

Working together...
to promote mental health



A QUÉBEC-WIDE PRESENCE THROUGH THE MOUVEMENT AND THE REGIONAL MEMBERS:

SMQ – Bas-Saint-Laurent • SMQ – Chaudière-Appalaches • SMQ – Côte-Nord • SMQ – Haut-Richelieu • SMQ – Lac-Saint-Jean • SMQ – Rive-Sud
SMQ – Pierre-De Saurel • ACSM – Filiale de Québec • ACSM – Filiale Saguenay • CAP Santé Outaouais • Comité Prévention Suicide L-s-Q • PCSM • RAIDDAT

WE
THANK:

Le ministère de la Santé
et des Services sociaux

