

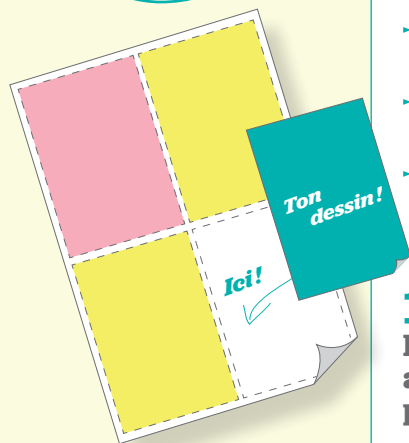
2014  
2015



Élève

fiche technique

Dessine-moi  
ta pause  
préférée  
à l'école!



**1 /**  
**Choisis ta pause préférée à l'école.**

**2 /**  
**Imagine ton dessin.**

**3 /**  
**Tu peux commencer par faire un brouillon.**

**4 /**  
**Choisis tes couleurs.**

**5 /**  
**Vas-y! Dessine ta pause!**

**6 /**  
**Tu peux te tromper et recommencer.**

**7 /**  
**On ne veut rien de parfait, on veut juste connaître ta pause et celle de tes amiEs.**

**8 /**  
**Écris ton prénom et la première lettre de ton nom de famille en bas à gauche de ton dessin.**

**9 /**  
**Colle le dessin de ta pause sur une feuille cartonnée de 8,5 x 11 po :**

- ▶ Applique la colle en suivant le tour de ton dessin afin d'éviter que celui-ci ne se décolle par la suite;
- ▶ Utilise de préférence de la colle en bâton, car elle s'emploie plus facilement;
- ▶ Colle ton dessin comme indiqué sur l'illustration afin qu'on puisse en placer 4 sur la feuille;
- ▶ Une fois qu'il est collé, appuie doucement mais fermement sur ton dessin (sur les 4 bordures et au centre) pour t'assurer qu'il ne se décollera pas.

**10 /**  
**La création de cette mosaïque a-t-elle été un moment de pause pour toi ?**



Association canadienne  
pour la santé mentale  
Québec  
La santé mentale pour tous

1 800 668 6868  
JeunesseJecoute.ca  
Jeunesse, J'écoute

FQDE  
Fédération québécoise  
des directions d'établissement  
d'enseignement