







## COMMANDER DES OUTILS POUR CRÉER, DÉVELOPPER ET RENFORCER LA SANTÉ MENTALE


### DÉPLIANTS SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

<b>A</b>	<p><b>20 actions pour créer des liens au travail</b> (Format carte d'affaires, une fois plié)</p>	
<b>B</b>	<p><b>20 actions pour créer un sentiment de confiance au travail</b> (Format carte d'affaires, une fois plié)</p>	
<b>C</b>	<p><b>20 actions pour créer un sentiment de sécurité au travail</b> (Format carte d'affaires, une fois plié)</p>	
<b>E</b>	<p><b>7 ways to feel good about yourself</b> (17,5 pouces x 7 pouces – 44,45 cm x 17,78 cm)</p>	
<b>AUTRES DÉPLIANTS</b>		
<b>G</b>	<p><b>7 astuces pour être bien dans sa tête</b> (Aîné-e-s)</p>	
<b>CARTES À OFFRIR</b>		

<p><b>J</b></p>	<p><del>Je prends une pause pour te dire... » (Format carte d'affaires)</del>  <del>*espace libre au verso pour y inscrire un court message</del></p>	
-----------------	---	--



**AFFICHES**

<p><b>M</b></p>	<p>Prenez une pause, dégagez votre esprit</p>	
-----------------	---	---

<p><b>N</b></p>	<p><del>7 astuces pour être bien dans sa tête</del></p>	
-----------------	---	---

<p><b>O</b></p>	<p><del>7 ways to feel good about yourself</del></p>	
-----------------	--	--

**AUTOCOLLANTS**

U	<p><i>Prenez une pause, dégagez votre esprit</i></p>	
<p><b>SIGNETS</b></p>		
X	<p><i>Êtes-vous bien entouré?</i> (ainé-e-s)</p>	
<p><b>OUTIL D'ANIMATION (DVD)</b></p>		
Y	<p><i>Le visage caché de l'identité</i> (12 à 17 ans) DVD d'une durée de 5 minutes</p>	<p>Outil d'animation s'adressant aux jeunes de 12 à 17 ans et portant sur le sentiment d'identité. Ce dvd a été créé dans le cadre d'un projet scolaire multidisciplinaire se déroulant à l'école secondaire Le Vitrail.</p> <p>DVD accompagné d'une série de questions (formulées par la FQDE) pour animer une discussion à la suite du visionnement.</p>

## BON DE COMMANDE

	Outils	Quantité	Coût	Total \$
<b>A</b>	Dépliant - <b>20 actions pour créer des liens au travail</b>		Gratuits (frais d'expédition en sus)	
<b>B</b>	Dépliant - <b>20 actions pour créer un sentiment de confiance au travail</b>			
<b>C</b>	Dépliant - <b>20 actions pour créer un sentiment de sécurité au travail</b>			
<b>E</b>	Dépliant - <b>7 ways to feel good about yourself</b> (Anglais) (travail)			
<b>G</b>	Dépliant - <b>7 astuces pour être bien dans sa tête</b> (aîné-e-s)			
<b>J</b>	Carte à offrir - <del>Je prends une pause pour te dire...</del>	<del> </del>		
<b>M</b>	Affiche - <b>Prendre une pause, dégagez votre esprit</b>			
<b>N</b>	Affiche - <del>7 astuces pour être bien dans sa tête</del>	<del> </del>		
<b>O</b>	Affiche - <del>7 ways to feel good about yourself</del>	<del> </del>		
<b>U</b>	Autocollant - <b>Prenez une pause dégagez votre esprit</b>			
<b>X</b>	Signet - <b>Êtes-vous bien entouré?</b> (aîné-e-s)			
<b>Y</b>	DVD - <b>Le visage caché de l'identité</b>			

### INFORMATIONS DE FACTURATION ET D'ENVOI

Nom, Prénom			
Organisme			
Adresse			App.
	Ville	Province	Code postal
Téléphone	Télécopieur		
Courriel			
Faire parvenir par télécopieur <b>514 849-8372</b> ou par courriel <b>info@mouvementsmq.ca</b>			