
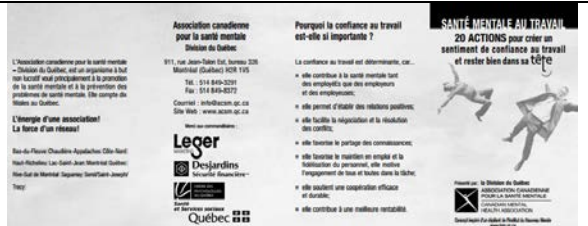





COMMANDER DES OUTILS POUR CRÉER, DÉVELOPPER ET RENFORCER LA SANTÉ MENTALE

DÉPLIANTS SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

<p>A</p>	<p>20 actions pour créer des liens au travail (Format carte d'affaires, un fois plié)</p>	
<p>B</p>	<p>20 actions pour créer un sentiment de confiance au travail (Format carte d'affaires, une fois plié)</p>	
<p>C</p>	<p>20 actions pour créer un sentiment de sécurité au travail (Format carte d'affaires, une fois plié)</p>	
<p>D</p>	<p>Prenez une pause, dégagez votre esprit (milieu de travail) (3,75 pouces x 8 pouces - 9,52 cm x 20,32 cm)</p>	
<p>E</p>	<p>7 ways to feel good about yourself (17,5 pouces x 7 pouces – 44,45 cm x 17,78 cm)</p>	

AUTRES DÉPLIANTS

F

Prenez une pause, dégagez votre esprit (Retraité-e-s)



G

7 astuces pour être bien dans sa tête (Aîné-e-s)



H

7 astuces pour être bien dans sa tête (Ados)



I

7 astuces pour être bien dans sa tête (Adultes)



CARTES À OFFRIR

J

Je prends une pause pour te dire... » (Format carte d'affaires)
*espace libre au verso pour y inscrire un court message



K

I'm taking a break just to let you know that... (Format carte d'affaires)
*espace libre au verso pour y inscrire un court message



AFFICHES

L

Tu es formidable, le sais-tu?



M

Prenez une pause, dégagez votre esprit



N

7 astuces pour être bien dans sa tête







O

7 ways to feel good about yourself



BROCHURES (Coffre à outils)

<p>P</p>	<p>Alain Térieur (sur la sécurité psychologique des jeunes, adultes et aîné-e-s)</p>	
<p>Q</p>	<p>Prendre une pause, ç'a du bon (18 à 128 ans)</p>	
<p>R</p>	<p>Prenez une pause, dégagez votre esprit (adultes)</p>	
<p>S</p>	<p>Tu es formidable, le sais-tu? (aîné-e-s)</p>	

AUTOCOLLANTS

T 7 astuces pour être bien dans sa tête



U Prenez une pause, dégagez votre esprit



V 7 astuces pour se recharger



SIGNETS

W Es-tu bien entouré?
(jeunes)



X Êtes-vous bien entouré?
(ainé-e-s)



OUTIL D'ANIMATION (DVD)

Y

Le visage caché de l'identité
(12 à 17 ans)
DVD d'une durée de 5 minutes

Outil d'animation s'adressant aux jeunes de 12 à 17 ans et portant sur le sentiment d'identité. Ce dvd a été créé dans le cadre d'un projet scolaire multidisciplinaire se déroulant à l'école secondaire Le Vitrail.

DVD accompagné d'une série de questions (formulées par la FQDE) pour animer une discussion à la suite du visionnement.

CAMPAGNE 2017-2018 : 7 ASTUCES POUR SE RECHARGER

1

Affiche – français
7 astuces pour se recharger



2

Affiche – anglais
7 ways to recharge your batteries



3

Dépliant – Pile des 7 astuces – français



BON DE COMMANDE

	Outils	Quantité	Coût	Total \$	
A	Dépliant - <i>20 actions pour créer des liens au travail</i>		Gratuits (frais d'expédition en sus)		
B	Dépliant - <i>20 actions pour créer un sentiment de confiance au travail</i>				
C	Dépliant - <i>20 actions pour créer un sentiment de sécurité au travail</i>				
D	Dépliant - <i>Prenez une pause, dégagez votre esprit</i>				
E	Dépliant - <i>7 ways to feel good about yourself</i> (Anglais)				
F	Dépliant - <i>Prenez une pause, dégagez votre esprit</i> (retraité-e-s)				
G	Dépliant - <i>7 astuces pour être bien dans sa tête</i> (aîné-e-s)				
H	Dépliant - <i>7 astuces pour être bien dans sa tête</i> (ados)				
I	Dépliant - <i>7 astuces pour être bien dans sa tête</i> (adultes)				
J	Carte à offrir - <i>Je prends une pause pour te dire...</i>				
K	Carte à offrir - <i>I'm taking a break just to let you know that...</i>				
L	Affiche - <i>Tu es formidable le sais-tu?</i>				
M	Affiche - <i>Prendre une pause, dégagez votre esprit</i>				
N	Affiche - <i>7 astuces pour être bien dans sa tête</i>				
O	Affiche - <i>7 ways to feel good about yourself</i>				
P	Brochure (Coffre à outils) - <i>Alain Térieur</i>				
Q	Brochure (Coffre à outils) - <i>Prendre une pause, ç'a du bon!</i> (18 à 128 ans)				
R	Brochure (Coffre à outils) - <i>Prenez une pause, dégagez votre esprit</i> (adultes)				
S	Brochure (Coffre à outils) - <i>Tu es formidable, le sais-tu?</i> (aîné-e-s)				
T	Autocollant - <i>7 astuces pour être bien dans sa tête</i>				
U	Autocollant - <i>Prenez une pause dégagez votre esprit</i>				
V	Autocollant - <i>7 astuces pour se recharger</i>				
W	Signet - <i>Es-tu bien entouré?</i>				
X	Signet - <i>Êtes-vous bien entouré?</i>				
Y	DVD - <i>Le visage caché de l'identité</i>				
1	Affiche - <i>7 astuces pour se recharger</i>			0,75 \$/ch.	\$
2	Affiche - <i>7 ways to recharge your batteries</i>			5,00 \$/10	\$
3	Dépliant - <i>Pile des 7 astuces</i>			0,20 \$/ch. 1,60\$/10	\$
GRAND TOTAL				\$	

INFORMATIONS DE FACTURATION ET D'ENVOI

Nom, Prénom			
Organisme			
Adresse			App.
	Ville	Province	Code postal
Téléphone	Télécopieur		
Courriel			
Faire parvenir par télécopieur 514 849-8372 ou par courriel info@mouvementsmq.ca			