

## Pour l'organisation

Morin (2008) identifie les conséquences positives pour l'entreprise dans le fait de donner du sens au travail.

Elle constate en effet que dans les organisations où les travailleurs et les travailleuses considèrent que leur travail a un sens, ces hommes et ces femmes :

- présentent moins de problèmes de santé mentale ou physique
- sont assidus à leur travail et engagés dans ce qu'ils font
- prennent plus de responsabilités dans l'exercice de leur fonction
- tendent à se perfectionner pour mieux accomplir leur travail
- font preuve de créativité lorsqu'ils font face à des situations inhabituelles, ajoutant ainsi de la valeur à ce qu'ils font
- sont moins absents et moins souvent en retard

L'organisation, elle :

- réalise de meilleurs profits et une plus forte croissance
- attire des employéEs très talentueux.

(Estelle Morin, (2008) Sens du travail, santé mentale et engagement organisationnel, Santé psychologique, Étude et recherche, IRSST, Rapport R-543).

### Que pourraient faire les gestionnaires pour contribuer au sens du travail ?

#### ■ 10 pistes pour s'assurer d'être sur la bonne voie...

1. Respecter les employéEs, leur temps et leur bien-être
2. Promouvoir la santé et la sécurité, la justice et l'équité
3. Prendre des décisions en ce sens
4. Montrer de la considération pour la dignité humaine à travers les pratiques
5. Soutenir les efforts et les initiatives et encourager les uns les autres à s'entraider lorsqu'ils font face à des difficultés
6. Faciliter l'accomplissement des projets en clarifiant les objectifs, trouvant les ressources, fournissant les équipements adéquats, donnant des feed-back
7. Offrir des possibilités de formation et des occasions d'apprentissage
8. Reconnaître, en connaissant ses collaborateurs, leurs champs d'intérêts et leurs aspirations, témoignant son appréciation
9. Enrichir le travail en définissant les tâches, révisant les méthodes et les procédures de travail
10. Habilitier le personnel en mettant en place des procédures simples, en faisant le

point régulièrement et en déterminant au préalable les ressources nécessaires pour mieux accomplir les tâches

■ **Un travailleur ou une travailleuse pour qui son travail a du sens :**

- Reconnaît ses intérêts, ses compétences et ses objectifs professionnels et les communique plus facilement à son gestionnaire.
  - Apprend à s'affirmer en respectant les autres et sait refuser des demandes irréalistes,
  - Développe son authenticité
  - Se réserve du temps pour penser, planifier, rencontrer un collègue; exprimer sa reconnaissance
  - Renforce son réseau
  - Assure son développement professionnel
  - Développe sa résilience
  - Est optimiste
  - Exerce son influence
  - Est prévenant
- 

Références :

**Clavier, Dominique** (1993) Le sens du travail, Revue Carrièreologie, volume 5, no2 juillet 1993, p. 1 – 22

**Court, Geneviève** (2001) Du travail pour quoi faire Travail, activité et temps libre, Le sociographe, 4, p.53-59

**Durand, J-P** (2006), Le paradoxe du travail, Projet, 2006/2 n° 291, p. 85-90.

**Morin, E** (2008) Sens du travail, santé mentale et engagement organisationnel, Santé psychologique, Étude et recherche, IRSST, Rapport R-543