

Je prends une
pause,
pour te dire...

Une action du réseau
québécois de l'ACSM



Association canadienne
pour la santé mentale
Québec
La santé mentale pour tous



êtrebiendanssatête.ca

Nous remercions :



Desjardins
Assurances

Capsana 
Activez votre santé

et le **ministère de la Santé**
et des **Services sociaux**