



T'ES BEN COOL!

Est-ce que je te l'ai déjà dit?

Réunis tes chums pour jouer à **Qui suis-je?**

Il existe différentes manières de jouer. En voici une. N'hésite pas à en créer d'autres.

Invite tes amiEs chez toi. Prenez une pile de vieux magazines. Pigez chacunE le nom d'une des personnes du groupe. Découpez une image qui la représente (personne, animal, objet, autre). Collez l'image sur une feuille et écrivez trois éléments qui font que vous la trouvez formidable.

Mettez toutes les feuilles dans un chapeau ou une boîte. Chacun votre tour, pigez une feuille et essayez de deviner qui se cache derrière l'image et les mots d'appréciation.

QU'ON PERDE OU QU'ON GAGNE

À la mi-temps d'une partie de soccer ou de football, entre deux périodes de hockey, on prend un moment pour motiver son équipe et souligner les bons coups de ses coéquipiers. On s'encourage à ne pas lâcher!

QUI EN CONNAIT LE PLUS?

Trouvez une nouvelle qualité à votre adversaire chaque fois qu'un point est marqué au baby-foot, au billard, au hockey sur air ou à un jeu vidéo comme *Black Ops 2* sans reprendre deux fois la même. Qui en trouvera le plus?



MES BONS CÔTÉS

Quand tu te trouves un défaut, cherche-toi une qualité en contrepartie. Tu en as plein!

≡ J'ME TROUVE TROP PETIT,
MAIS JE ME FAIS FACILEMENT DES AMIS. ≡
LUCIAN, 13 ANS

≡ JE N'AIME PAS ÊTRE TDHA,
MAIS J'AI UNE BONNE MÉMOIRE. ≡
JAMILA, 14 ANS

≡ J'AI DU MAL À APPRENDRE VITE,
MAIS JE SUIS BON EN SCIENCES. ≡
SAMI, 13 ANS

≡ JE ME TROUVE GROSSE,
MAIS J'AIME MA PERSONNALITÉ. ≡
MAËVA, 15 ANS



Savais-tu qu'il est bon de se féliciter et se complimenter soi-même et ne pas attendre les autres? Ils n'ont parfois pas le temps ou la présence d'esprit de le faire.

Pourquoi ne pas se dire :
JE ME FÉLICITE POUR...