

## [Exercice]

# TESTEZ VOS CONNAISSANCES SUR L'ÂGISME

L'âgisme est une forme de discrimination fondée sur l'âge. Il s'apparente au racisme et au sexisme<sup>1</sup>. Lisez chacune des phrases suivantes écrites en gras. Est-elle porteuse d'âgisme? Pour chaque question qui suit, encerclez le pourcentage qui vous paraît le plus proche de la réalité.

### 1 Les retraités ne pensent qu'à s'amuser et ne sont plus utiles à la société.

Quelle proportion des retraités fait du bénévolat?  
 15 %  30 %  50 %

### 2 Les personnes âgées de plus de 65 ans sont technophobes.

Quelle proportion des 65 ans et plus est internautes régulière?  
 20 %  40 %  60 %

### 3 Les aînés ne sont pas heureux de leur situation.

Quelle proportion des aînés est satisfaite ou très satisfaite de sa vie en général?  
 30 %  60 %  90 %

### 4 Les aînés sont malades et ont besoin d'aide dans leurs activités quotidiennes.

a) Quelle proportion des aînés a une santé excellente ou très bonne?  
 15 %  30 %  50 %

b) Quelle proportion des aînés a passé une nuit à l'hôpital dans la dernière année?  
 10 %  44 %  92 %

c) Quelle proportion des aînés prépare régulièrement ses repas sans aide?  
 70 %  80 %  90 %

## RÉPONSES

1) 50 % 2) 40 % 3) 90 % 4a) 50 % 4b) 10 %  
4c) 80 % 5) 60 % 6) 80 % 7a) 53 % 7b) 26 %

### 5 Les personnes âgées se déplacent toutes avec des marchettes et n'ont plus d'activités.

Quelle proportion des personnes âgées se considère comme active ou très active quant aux activités sportives?  
 20 %  60 %  80 %

### 6 Les personnes âgées de plus de 70 ans souffrent de détresse psychologique.

Quelle proportion des aînés a une bonne santé mentale?  
 25 %  50 %  80 %

### 7 Les aînés n'ont plus d'activités sexuelles.

a) Quelle proportion des aînés a fait l'amour au moins une fois dans l'année?  
 24 %  53 %  68 %  des 65-74

b) Quelle proportion des 75-85 ans fait encore l'amour?  
 10 %  18 %  26 %

**« La communication intergénérationnelle est une clé essentielle à la lutte contre l'âgisme (ou aux discriminations basées sur l'âge). Toutes les générations font de l'âgisme les unes vis-à-vis les autres et même vis-à-vis leurs congénères. Parlons-nous pour mieux nous connaître! »**

Catherine Geoffroy, présidente  
Association québécoise de gérontologie

**L'ACSM - Division du Québec est membre du comité de pilotage, un fier partenaire de la campagne L'âgisme, parlons-en! de l'Association québécoise de gérontologie.**

Pour plus d'information, rendez-vous à :

[aqg-quebec.org](http://aqg-quebec.org)

1 / *Brisons les barrières des âges!* Campagne de sensibilisation de l'Association québécoise de gérontologie (AGQ), [en ligne]. [http://www.aqg-quebec.org/120/l'agisme,\_parlons-en!.gerontologie]

2 / AREQ et FADOQ. Enquête sur la santé et les habitudes de vie des personnes âgées, 2010, [en ligne]. [http://www.lapresse.ca/vivre/societe/201101/25/01-4363348-quand-age-rime-avec-bonheur.php]

3 / CEFRIO, sondage NETendances 2010. *De Y à A : cinq générations d'internautes*, vol. 1, no 8, p. 4, [en ligne]. [http://www.cefr.io.qc.ca/fileadmin/documents/Publication/NETendances-Vol1\_8\_generations\_LR.pdf]

4 / 5 / 6 / 7 / Galipeau, Silvia. *Quand âge rime avec bonheur*, LaPresse.ca, [en ligne]. [http://www.lapresse.ca/vivre/societe/201101/25/01-4363348-quand-age-rime-avec-bonheur.php]

8 / 9 / Maison Retraite Actualités. *Une majorité de seniors continue à faire l'amour*, [en ligne]. [http://maison-retraite.over-blog.com/article-29736438.html]