



LA TOILE DE SÉCURITÉ

Parfois, nous avons l'impression d'être comme l'équilibriste sur sa corde raide. La majorité des funambules avancent sur le fil en sachant qu'un filet de sécurité se trouve au-dessous d'eux. Et nous, nous tissons notre filet de sécurité comme l'araignée tisse sa toile. Comment tisseriez-vous votre toile pour vous permettre de faire ce que vous souhaitez ?

exemple 1

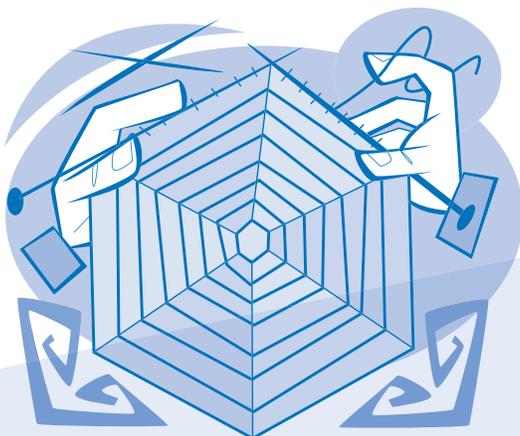
Je veux descendre une rivière de 100 kilomètres en canot. Pour me sentir en sécurité et faire face aux imprévus, je peux choisir de me donner une ou plusieurs protections, dont les suivantes :

- organiser une descente à plusieurs canots;
- apporter un émetteur-récepteur;
- m'équiper d'un kit de survie;
- partir avec une équipe en qui j'ai confiance.

exemple 2

Je veux suivre un cours de salsa, mais j'ai peur de rentrer seule chez moi à une heure tardive. Je peux chercher des moyens qui me permettront de ne pas manquer cette activité, dont les suivants :

- trouver une ou un ami pour m'accompagner au cours;
- trouver un cours qui se donne le samedi matin;
- demander au chauffeur d'autobus de s'arrêter entre deux arrêts;
- aménager mes horaires de travail pour m'inscrire à un cours qui se donne plus tôt en soirée.



1

Ce que vous souhaitez :

2

Que pourriez-vous mettre en place pour ne pas vous priver d'agir, de vivre ?

Les mailles de votre filet de sécurité sont faites de :
