

ON GAGNE à SE RECONNAÎTRE



Ai-je reconnu une qualité chez quelqu'un de mon entourage aujourd'hui ?



Cette année, la Semaine nationale de la santé mentale souligne l'importance de développer et de préserver son identité. Dans un monde où les valeurs véhiculées ne sont pas toujours à échelle humaine, où la performance maximale, l'excellence en toute chose, la gloire instantanée et la richesse à tout prix sont les mesures de la réussite, il est de plus en plus difficile de trouver satisfaction en soi-même et dans ce qui nous entoure. D'où l'importance, pour conserver tous ses esprits, de bien se connaître et de reconnaître les forces et les qualités des autres.

Claude Laroche, porte-parole

ENRICHISSEZ VOTRE REGARD...

COCHEZ VOS HABILITÉS

Habilités physiques :

- Dans les sports
- Dans le bricolage
- Dans le jardinage
- Dans les arts
- Dans les tâches quotidiennes

Habilités intellectuelles :

- Curiosité
- Jugement
- Bonne mémoire
- Capacité de raisonnement
- Capacité d'abstraction
- Capacité d'analyse

Habilités créatrices :

- Capacité à utiliser mon imagination
- Capacité à être fantaisiste
- Capacité à faire preuve d'originalité
- Capacité à inventer

Habilités sociales :

- Facilité à se faire des amis
- Capacité à partager
- Capacité de perdre
- Capacité de s'affirmer
- Capacité de faire des compromis

Habilités interpersonnelles :

- Capacité de se mettre à la place de l'autre
- Capacité d'écouter
- Capacité de sympathiser
- Capacité de s'exprimer
- Capacité de s'affirmer
- Capacité de demander

Mes trois plus grandes forces :

- _____
- _____
- _____

Être bien dans sa
tête ça regarde tout le monde

Procurez-vous le *Coffre à outils 2009* : www.acsm.qc.ca

L'énergie d'une association! La force d'un réseau!

Bas-du-Fleuve | Chaudière-Appalaches | Côte-Nord | Haut-Richelieu | Lac-Saint-Jean | Montréal | Québec | Rive-Sud de Montréal | Saguenay | Sorel/Saint-Joseph/Tracy |

Présenté par : la Division du Québec

Merci aux commanditaires



Distribué par :