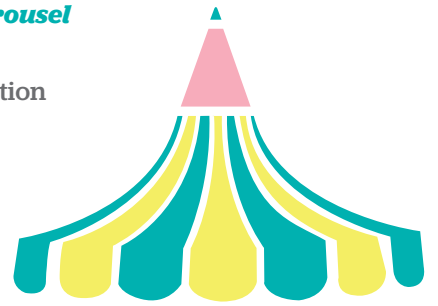




Association canadienne  
pour la santé mentale  
Québec  
La santé mentale pour tous

**Concours 2014-2015 Mine et Carrousel  
pour les élèves du primaire**

Un rendez-vous annuel alliant création  
et bonne santé mentale



concours  
**Mine  
et  
Carrousel**

2014  
2015

« ma pause  
préférée  
à l'école! »

**« Inciter la population, de l'enfance  
au quatrième âge, à prendre soin  
de sa santé mentale. »**

Voilà le mandat du réseau québécois de  
l'Association canadienne pour la santé mentale  
(ACSM). Et voilà pourquoi un concours pour  
les élèves du primaire a été créé il y a cinq ans.

À ce jour, les concours ont porté sur deux sujets : l'estime de soi et la pause.  
Cette année, nous poursuivons l'exploration du deuxième sujet en invitant  
les jeunes à **dessiner leur pause préférée à l'école**. Car la pause permet  
des moments de répit, des changements de perspective, une recharge  
des batteries. Dans chaque classe, les dessins seront ensuite réunis pour  
former une mosaïque.

### **Le signal du début d'une campagne**

En participant à ce concours, vous serez à l'avant-garde. Avant tout le  
monde, en effet, vous connaîtrez le thème de la campagne de promotion  
de la santé mentale 2015-2016, vous y réfléchirez et vous réaliserez  
individuellement votre dessin puis collectivement la mosaïque.

Les noms des classes gagnantes seront annoncés lors du lancement  
de la prochaine campagne qui aura lieu la première semaine de mai 2015.

### **Trois prix de participation**

Trois mosaïques seront primées. Comme la création est expression subjective  
et que nous ne souhaitons pas l'évaluer, elles seront tirées au hasard.

### **Les prix à gagner**

Chacune des trois classes choisies recevra un prix de participation :  
une bannière sur laquelle sera imprimée sa mosaïque. Et chaque élève  
de ces classes recevra un certificat de participation. La bannière pourra  
être suspendue à l'école.

Cette activité  
est réalisée avec  
le soutien des  
organismes suivants :

