

## Communiqué

### **Un nouveau nom • Une même mission PROMOUVOIR, SOUTENIR, OUTILLER**

Montréal, le 24 mars 2016 — Le 31 mars 2016, l'Association canadienne pour la santé mentale – Division du Québec, qui voyait le jour en 1955, deviendra le Mouvement Santé mentale Québec.

Un nouveau nom, une même mission : ***promouvoir, soutenir, outiller***. Un nouveau logo, une même vision : ***Que les personnes et les collectivités aient les capacités et les ressources nécessaires pour maintenir et améliorer leur santé mentale.***

Avec ce changement, nous comptons augmenter le *membership* pour que toutes les régions du Québec y soient représentées. Voici quelques explications sur le choix des mots et du visuel.

#### **MOUVEMENT :**

- pour être un rassembleur en promotion de la santé mentale auprès de ses organisations membres ;
- pour allier les forces vives à travers le Québec afin qu'on travaille ensemble à créer, renforcer et développer la santé mentale des Québécoises et des Québécois.

#### **SANTÉ MENTALE :**

- pour que la population saisisse que la santé mentale est quelque chose de positif, que nous en possédons tous, qu'il est possible d'en prendre soin et de la bonifier en créant des contextes favorables à la santé mentale ;
- pour contribuer à démystifier la santé mentale ;
- parce que nous sommes le seul regroupement québécois voué spécifiquement à la promotion et la prévention en santé mentale.

#### **LE LOGO :**

- un lotus pour symboliser la résilience ;
- trois éléments pour figurer la force d'un réseau, le mouvement, l'entraide ; pour trois actions : promouvoir, soutenir, outiller ;
- des couleurs pour représenter la régénérescence, l'intensité, la protection, l'harmonie et la complémentarité.

Nous vous invitons à célébrer avec nous notre nouvelle identité et à nous faire savoir, tout au long du mois d'avril à partir du mot-clic **#mouvementsmq**, de quelle façon vous contribuez à créer, renforcer et développer la santé mentale des Québécoises et des Québécois à travers vos gestes, vos interventions, vos animations, vos actions, vos luttes, vos revendications...

Tous ensemble pour une bonne santé mentale!

– 30 –