

Soyons créatifs

À chacun sa **pause**, une **pause** pour tous!

Mes pauses au travail

Mes pauses physiques



Mes pauses en dehors du travail

Mes pauses de détachement psychologique



Mes pauses psychiques

Mes pauses psychiques



Mes pauses de relaxation

Mes pauses sociales

Mes pauses sociales



Mes pauses d'expérience stimulante