

COMMANDER DES OUTILS POUR CRÉER, DÉVELOPPER ET RENFORCER LA SANTÉ MENTALE

DÉPLIANTS SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

A	<p>20 actions pour créer des liens au travail (Format carte d'affaires, un fois plié)</p>	
B	<p>20 actions pour créer un sentiment de confiance au travail (Format carte d'affaires, une fois plié)</p>	
C	<p>20 actions pour créer un sentiment de sécurité au travail (Format carte d'affaires, une fois plié)</p>	
E	<p>7 ways to feel good about yourself (17,5 pouces x 7 pouces – 44,45 cm x 17,78 cm)</p>	

AUTRES DÉPLIANTS

F

Prenez une pause, dégagez votre esprit (Retraité-e-s)



G

7 astuces pour être bien dans sa tête (Aîné-e-s)



H

7 astuces pour être bien dans sa tête (Ados)



I

7 astuces pour être bien dans sa tête (Adultes)



CARTES À OFFRIR

J

Je prends une pause pour te dire... » (Format carte d'affaires)
*espace libre au verso pour y inscrire un court message



K

I'm taking a break just to let you know that... (Format carte d'affaires)
*espace libre au verso pour y inscrire un court message



AFFICHES

L

Tu es formidable, le sais-tu?



M

Prenez une pause, dégagez votre esprit



N

7 astuces pour être bien dans sa tête



O

7 ways to feel good about yourself





BROCHURES (Coffre à outils)

<p>P</p>	<p>Alain Térieur (sur la sécurité psychologique des jeunes, adultes et aîné-e-s)</p>	
<p>S</p>	<p>Tu es formidable, le sais-tu? (aîné-e-s)</p>	

AUTOCOLLANTS

<p>T</p>	<p>7 astuces pour être bien dans sa tête</p>	
<p>U</p>	<p>Prenez une pause, dégagez votre esprit</p>	

SIGNETS

<p>W</p>	<p><i>Es-tu bien entouré?</i> (jeunes)</p>	
<p>X</p>	<p><i>Êtes-vous bien entouré?</i> (ainé-e-s)</p>	

OUTIL D'ANIMATION (DVD)

<p>Y</p>	<p><i>Le visage caché de l'identité</i> (12 à 17 ans) DVD d'une durée de 5 minutes</p>	<p>Outil d'animation s'adressant aux jeunes de 12 à 17 ans et portant sur le sentiment d'identité. Ce dvd a été créé dans le cadre d'un projet scolaire multidisciplinaire se déroulant à l'école secondaire Le Vitrail.</p> <p>DVD accompagné d'une série de questions (formulées par la FQDE) pour animer une discussion à la suite du visionnement.</p>
-----------------	---	--

BON DE COMMANDE

	Outils	Quantité	Coût	Total \$
A	Dépliant - 20 actions pour créer des liens au travail		Gratuits (frais d'expédition en sus)	
B	Dépliant - 20 actions pour créer un sentiment de confiance au travail			
C	Dépliant - 20 actions pour créer un sentiment de sécurité au travail			
E	Dépliant - 7 ways to feel good about yourself (Anglais) (travail)			
F	Dépliant - Prenez une pause, dégagez votre esprit (retraité-e-s)			
G	Dépliant - 7 astuces pour être bien dans sa tête (aîné-e-s)			
H	Dépliant - 7 astuces pour être bien dans sa tête (ados)			
I	Dépliant - 7 astuces pour être bien dans sa tête (adultes)			
J	Carte à offrir - Je prends une pause pour te dire...			
K	Carte à offrir - I'm taking a break just to let you know that...			
L	Affiche - Tu es formidable le sais-tu?			
M	Affiche - Prendre une pause, dégagez votre esprit			
N	Affiche - 7 astuces pour être bien dans sa tête			
O	Affiche - 7 ways to feel good about yourself			
P	Brochure (Coffre à outils) - Alain Térieur			
S	Brochure (Coffre à outils) - Tu es formidable, le sais-tu? (aîné-e-s)			
T	Autocollant - 7 astuces pour être bien dans sa tête			
U	Autocollant - Prenez une pause dégagez votre esprit			
W	Signet - Es-tu bien entouré?			
X	Signet - Êtes-vous bien entouré?			
Y	DVD - Le visage caché de l'identité			

INFORMATIONS DE FACTURATION ET D'ENVOI

Nom, Prénom			
Organisme			
Adresse			App.
	Ville	Province	Code postal
Téléphone	Télécopieur		
Courriel			
Faire parvenir par télécopieur 514 849-8372 ou par courriel info@mouvementsmq.ca			