

# Prendre une pause

**pour créer seulE ou avec d'autres**

Par l'ACSM – Division du Québec



**Jetez l'ancre au plus près de l'île de vos rêves!**

**Créer seulE :** essayer des recettes de cuisine originales; monter un album avec les photos du dernier voyage; changer la disposition des meubles de l'appartement; oser fabriquer son premier meuble; etc.

**Créer avec des proches :** faire partie d'un groupe de musique; construire une cabane; apprendre à faire des sushis; participer à du théâtre de rue; s'engager dans une cause sociale ou dans l'organisation d'un événement culturel; etc.

**Votre idée**

**Votre idée**

**Votre idée**

« Créer, c'est vivre deux fois. »

Albert Camus

« Sans le temps perdu, qu'est-ce qui existerait? [Si Newton n'avait pas pris le temps de se reposer sous un arbre, le principe de la gravité aurait sans doute été inventé bien plus tard]. C'est le temps perdu qui invente, qui crée<sup>2</sup>. »

<sup>1</sup> Inspiré de FAY, Claire. *Cahier de gribouillages pour les adultes qui veulent tout plaquer*, Paris, Éditions du Panama, 2007.

<sup>2</sup> GROZDANOVITCH, Denis. *L'art difficile de ne presque rien faire*, Paris, Éditions Dencel, 2009, p. 13.