

Peu importe l'intensité de tes sentiments ou de ton désir, c'est à toi de faire des choix : souhaites-tu faire l'amour maintenant et quel type d'intimité recherches-tu dans ta relation? Souhaites-tu d'abord apprendre à connaître l'autre à travers des activités, des conversations? Souhaites-tu en rester aux baisers et aux caresses? Te sens-tu prêtE à avoir une relation sexuelle?

Pour trouver des informations et des tests sur la santé sexuelle et toute autre question concernant la santé, visite le site Internet d'Ado santé <[www.adosante.org](http://www.adosante.org)>.

## FAIRE L'AMOUR, C'EST'...

... se lancer dans une aventure après avoir pris le temps de se questionner sur ses propres valeurs à propos de la sexualité. À tes yeux, est-il important d'être amoureux pour avoir des relations sexuelles? Trouves-tu acceptable d'avoir des relations sexuelles sans être mariéE? As-tu vraiment envie de faire l'amour?

... connaître sa propre motivation. Recherches-tu la complicité, la tendresse, le plaisir? Espères-tu que ça devienne de l'amour? Souhaites-tu simplement avoir l'air cool aux yeux des autres en ayant des relations sexuelles?

... être sur la même longueur d'onde que l'autre. Si tout est clair entre vous deux et que vous partagez la même vision de la sexualité, vous évitez des déceptions et des malentendus.

« Comme chaque personne est distincte, ta définition d'une relation sexuelle satisfaisante sera probablement différente de celle de ton ou ta partenaire. Une relation sexuelle est satisfaisante lorsque les éléments importants pour chacun des partenaires s'y retrouvent. À chacun sa recette et ses ingrédients<sup>2</sup>! »

Il est important que tu saches qu'être forcéE à avoir une relation sexuelle, c'est une agression sexuelle.

## ATTENTION!

Si tu regardes des films pornos, n'oublie pas que tout y est arrangé avec le gars des vues. Ce que tu vois n'est pas la réalité. Les sentiments et les liens y sont banalisés, l'accent est mis sur les organes sexuels et sur la performance. Avoir des relations sexuelles, ce n'est pas utiliser l'autre pour son propre plaisir, c'est choisir de partager et de découvrir.

## FAIRE L'AMOUR C'EST...

DÉSIRER ET EXPRIMER SON DESIR.

ÊTRE ATTENTIF/ATTENTIVE À SOI ET À L'AUTRE.

SORTIR DE L'IMAGINAIRE POUR PASSER À L'ACTION.

ÊTRE EN LIEN AVEC SES ÉMOTIONS.

NE PAS SENTIR DE PRESSION ET NE PAS EN METTRE, ACCEPTER SON RYTHME ET CELUI DE L'AUTRE.

FAIRE FACE À DU NOUVEAU.

SE PROTÉGER POUR PRÉVENIR LES GROSSESSES, LES ITSS ET LE SIDA.

APPRENDRE À DIRE CE QU'ON AIME ET CE QU'ON N'AIME PAS.

DIRE CE QUE L'ON VEUT ET CE QU'ON NE VEUT PAS.

À ce sujet, tu trouveras plus d'informations sur le site de Jeunesse, J'écoute (onglet Kiosque d'info /sujet Violence /section Agression sexuelle) :

[jeunessejecoute.ca/Teens/InfoBooth/Violence-and-Abuse/Sexual-Assault.aspx](http://jeunessejecoute.ca/Teens/InfoBooth/Violence-and-Abuse/Sexual-Assault.aspx)

1/ Inspiré de Tel-jeunes. Amour et sexualité, « Valeurs personnelles et sexualité », [en ligne]. [<http://teljeunes.com/informe-toi/sexualite/amour-et-sexualite/qu-est-ce-qu-une-relation-sexuelle>]

2/ Tel-jeunes. Amour et sexualité, « Qu'est-ce qu'une relation sexuelle? », [en ligne]. [<http://teljeunes.com/informe-toi/sexualite/amour-et-sexualite/qu-est-ce-qu-une-relation-sexuelle>]

PARFOIS ARRÊTER POUR MIEUX RECOMMENCER.  
PARFOIS ÊTRE GÊNÉE ET MAL À L'AISE.

RESPECTER L'AUTRE ET ÊTRE RESPECTÉ.

PARTAGER.

PARFOIS DOUTER.

CHOISIR DE DIRE OUI.

PARTIR À LA DÉCOUVERTE.

