



## POURQUOI?

- ✗ POURQUOI VOULOIR FAIRE COMME LES AUTRES?
- ✗ POURQUOI FAIRE COMME TOUT LE MONDE?
- ✗ POURQUOI VOULOIR AVOIR LE MÊME STYLE?
- ✗ POURQUOI FAIRE SEMBLANT D'ÊTRE QUELQU'UN D'AUTRE?

➔ **POURQUOI NE PAS ÊTRE DIFFÉRENT?**<sup>1</sup>



On passe sa vie à se créer à partir des rencontres qu'on fait, de nos expériences, de nos valeurs, de notre travail, de l'école, etc. Il y a toujours quelque chose en mouvement. Quels sont les aspects de toi qui te distinguent des autres et dont tu peux être fier·e?

JEUNES



## SILENCE! ON TOURNE!

**FÉLIX, 15 ANS:**

« J'AI VU À LA TÉLÉ QUE CHAQUE PERSONNE REPRÉSENTE LA MOYENNE DE SES CINQ AMIS LES PLUS PROCHES. ON SEMBLAIT DIRE QUE NOTRE ALIMENTATION, NOS HABITUDES, LA CONSOMMATION DE DROGUES ET D'ALCOOL, NOTRE DEGRÉ DE SATISFACTION DANS LA VIE, L'APPRENTISSAGE DES LANGUES, NOS HABILÉTÉS, ETC., RESSEMBLAIENT AUX FAÇONS DE VIVRE DES PERSONNES QUI NOUS ENTOURENT. EST-CE VRAI TOUT ÇA? »

Oui, Félix, nous nous rapprochons naturellement des personnes qui partagent nos centres d'intérêt, et ces personnes peuvent nous influencer. Vérifie-le de ton côté! Par exemple...

- ➔ QU'EST-CE QUE TES AMIS AIMENT?
- ➔ ET TOI?
- ➔ QUELLES SONT LES QUALITÉS DE TES AMIS?
- ➔ ET LES TIENNES?
- ➔ QUELS SONT LES FILMS OU LES SÉRIES QUI FONT TRIPER TES AMIS?
- ➔ ET TOI, LESQUELS TE FONT TRIPER?

« OUI, MAIS MOI, MES AMIS SONT PLUTÔT PESSIMISTES. ILS RÉPÈTENT QUE LA VIE EST POCHÉ ET QUE MÊME SI ON ÉTUDIE, ON TROUVERA PAS DE TRAVAIL PLUS TARD. ONT-ILS VRAIMENT UN IMPACT SUR MOI? »

Ils peuvent en avoir un, car à force de les entendre répéter ces propos, tu peux finir par croire qu'ils ont raison. Mais toi aussi tu as un pouvoir d'influence et de décision. Ta manière d'être peut les influencer. Sans mettre de côté tes amis, tu peux choisir de rencontrer de nouvelles personnes qui pratiquent par exemple un sport ou une activité que tu aimerais essayer, ou qui, contrairement à tes amis, semblent avoir un regard plus positif sur leur avenir. Pas la peine d'abandonner ta gang, tu peux simplement élargir ton cercle de connaissances et, pourquoi pas, inviter tes amis actuels à les rencontrer?

Pose-toi les questions suivantes :

- ➔ AI-JE ENVIE DE RENCONTRER D'AUTRES PERSONNES POUR FAIRE DE NOUVELLES CHOSES AMUSANTES?
- ➔ EST-CE QUE JE SOUHAITE ÊTRE ACTEUR DE MA VIE ET AMENER MES AMIS À DÉCOUVRIR D'AUTRES CHOSES?
- ➔ LESQUELLES?

« IL EST PLUS FACILE DE VOIR CE QUI NE VA PAS QUE D'IMAGINER CONCRÈTEMENT COMMENT CHANGER LES CHOSES. »