



## UN PROVERBE VAUT MILLE MOTS <sup>1</sup>

Veillez encercler, sur une échelle de 1 (wow!) à 5 (ouache!), votre appréciation de chacun des dix proverbes qui suivent sur le sentiment de sécurité.

Réécrivez chaque proverbe, si nécessaire sur une feuille, afin que tous correspondent au mieux à votre vision des choses.

1	1 2 3 4 5	<i>Saute et le filet apparaîtra.</i> – Auteur inconnu
2	1 2 3 4 5	<i>Le travail donne de la gaieté au-dehors et de la sécurité au-dedans.</i> – Félix Dupanloup
3	1 2 3 4 5	<i>C'est une chose étrange à quel point la sécurité de la conscience donne la sécurité du reste.</i> – Victor Hugo
4	1 2 3 4 5	<i>La tâche à laquelle nous devons nous atteler, ce n'est pas de parvenir à la sécurité, c'est d'arriver à tolérer l'insécurité.</i> – Erich Fromm
5	1 2 3 4 5	<i>Le bonheur, s'il était possible, consisterait à jouir de tous les avantages de la mort : éternité, sécurité, invulnérabilité et cela tout en restant vivant et conscient d'être en vie...</i> – Pierre Gripari
6	1 2 3 4 5	<i>Il est facile d'être courageux avec une distance de sécurité.</i> – Esope
7	1 2 3 4 5	<i>Si on ne change pas, on ne grandit pas. Si on ne grandit pas, on ne vit pas vraiment. Grandir exige un abandon provisoire de tout sentiment de sécurité.</i> – Gail Sheehy
8	1 2 3 4 5	<i>La sécurité de chacun se trouve dans la solidarité de tous.</i> – Proverbe africain
9	1 2 3 4 5	<i>La sécurité, dans notre monde, a pour prénom l'argent. Hors de l'argent, point de salut.</i> – André Pronovost
10	1 2 3 4 5	<i>Le grand mal de notre époque, c'est l'inquiétude : on est prêt à tout pour s'assurer un peu de sécurité, même à aliéner sa liberté.</i> – Jean-Marie Poirier

1/ Inspiré de l'exercice de CAP Santé Outaouais. *Je m'ouvre aux autres, je résous mes conflits*, [en ligne]. [<http://www.capsante-outaouais.org/jeux-questions/r%C3%A9solution-conflits>]