

semaine

**ANTI STRESS**

**7 MAI**  
**13** 2007

Dans le cadre de la **Semaine nationale de la santé mentale**



**stressé?**  
**créatif**



**Le jardinage, c'est anti**stress**!**

**L'énergie d'une association. La force d'un réseau !** Bas-du-Fleuve | Chaudière-Appalaches | Côte-Nord | Haut-Richelieu | Lac-Saint-Jean | Montréal | Québec | Rive-Sud de Montréal | Saguenay | Sorel/Saint-Joseph/Tracy

[www.acsm.qc.ca](http://www.acsm.qc.ca)



ASSOCIATION CANADIENNE  
POUR LA SANTÉ MENTALE  
CANADIAN MENTAL  
HEALTH ASSOCIATION

Santé  
et Services sociaux

Québec